

Stalo se	str. 2 - 3
Stane se	str. 4
■ Analýza	
Atletika dříve a nyní	str. 5 - 6
■ Rozhovor	
s Jaroslavem Bábou	str. 7 - 9
■ Téma	
Bedekr:	
Zimní skokanské toulání	str. 10 - 13
■ Ze světa	
Atlet Evropy	str. 14
Svému snu na dosah	str. 15 - 16
■ Kondice	
Trénink síly 1	str. 17 - 20
■ Trénink osobnosti	
Jarmila Klimešová	str. 21 - 22
■ Trénink mládeže	
Výkonnost mládeže na vrcholných akcích	str. 23
System zabezpečení talentů	str. 24 - 26
■ Talent	
Josef Prorok	str. 27
■ Na návštěvě	
V USK VŠEM Ústí nad Labem	str. 28 - 29
■ Historie	
Běh na 400 m př. a 440 y př./1.díl	str. 30
■ Lékař radí	
Význam krevního obrazu pro sportovce	str. 31
■ Výživa	
Sladidla - ano nebo ne?	str. 32