

Stalo se	str. 2 - 3
■ <i>Téma</i>	
Duelantky	str. 4 - 6
■ <i>Rozhovor</i>	
s Kateřinou Bandurovou	str. 7 - 9
■ <i>Reportáž</i>	
Boje na více frontách	str. 10 - 11
■ <i>Z domova</i>	
Talenti hlásí nástup	str. 12 - 13
Veteráni bilancují.....	str. 14
■ <i>Ze světa</i>	
Andre Niklaus a jeho životní sedmiboj	str. 15 - 16
■ <i>Kondice</i>	
Trénink síly 2:	
Rychlostní a kontrastní metoda	str. 17 - 19
■ <i>Kinogramy</i>	str. 19 - 21
■ <i>Trénink osobnosti</i>	
Zuzana Hejnová	str. 22 - 23
■ <i>Trénink mládeže</i>	
System zabezpečení talentů	str. 24 - 26
Atlet a sníh.....	str. 26
■ <i>Talent</i>	
Petr Vaněk	str. 27
■ <i>Na návštěvě</i>	
V SK Nové Město nad Metují.....	str. 28 - 29
■ <i>Výživa</i>	
Synefrin není efedrin	str. 30
■ <i>Historie</i>	
Běh na 400 m př. a 440 y př./2.díl.....	str. 31
■ <i>Lékař radí</i>	
Zásady správného pitného režimu	str. 32