

Stalo se .....	str. 2
■ <i>Téma</i>	
Šampionát bez letenek .....	str. 3 - 5
■ <i>Rozhovor</i>	
s Denisou Ščerbovou.....	str. 6 - 8
■ <i>Reportáž</i>	
Kontinent zvaný Birmingham.....	str. 9 - 10
■ <i>HME</i>	
Češi v Birminghamu.....	str. 10 - 13
Britská triumfální čest.....	str. 14 - 16
■ <i>Kondice</i>	
Trénink síly - metoda plyometrická.....	str. 17 - 20
■ <i>Kinogramy</i> .....	str. 21 - 22
■ <i>Trénink osobnosti</i>	
Hicham El Guerrouj .....	str. 23 - 24
■ <i>Výživa</i>	
Glutamín 1.část .....	str. 25
■ <i>Trénink mládeže</i>	
Tréninkový cyklus M. Hrabalové .....	str. 26 - 27
Co jsem viděl.....	str. 27
■ <i>Talent</i>	
Nicol Ogrodníková.....	str. 28
■ <i>Na návštěvě</i>	
V TJ Liaz Jablonec nad Nisou .....	str. 29 - 30
■ <i>Historie</i>	
Recese oxfordských studentů.....	str. 31
■ <i>Lékař radí</i>	
Achillodynie .....	str. 32