

Stalo se	str. 2 - 3
■ <i>Reportáž</i>	
Mistrovský návrat	str. 4 - 5
■ <i>Rozhovor</i>	
s Barborou Dibelkovou	str. 6 - 8
■ <i>Z domova</i>	
PIM	str. 9
Klasický kros ve Frýdku Místku	str. 10
■ <i>Ze světa</i>	
Výheň zlomila i šampiona.....	str. 11
■ <i>Téma</i>	
Ohlédnutí za Evropou.....	str. 12 - 14
■ <i>Portrét</i>	
Zrodila se hvězda.....	str. 15 - 16
■ <i>Kondice</i>	
Trénink síly 4	str. 17 - 19
■ <i>Lékař radí</i>	
Očkování a sport.....	str. 20
■ <i>Kinogramy</i>	str. 21 - 22
■ <i>ABC tréninku II</i>	
Atletická tréninková jednotka.....	str. 23 - 24
■ <i>Recenze</i>	
Suunto t3.....	str. 25
■ <i>Názor</i>	
Bicykl v atletice – ano či ne?	str. 26 - 27
■ <i>Talent</i>	
Adam Pašiak	str.28
■ <i>Na návštěvě</i>	
V AK Zlín.....	str. 29 - 30
■ <i>Historie</i>	
Keňská disciplína	str. 31
■ <i>Výživa</i>	
L-Glutamín 2.část.....	str. 32