

Stalo sestr. 2 - 3

■ *Téma*

Když lze vyhrát milion babek.....str. 4 - 8

■ *Rozhovor*

s Lídou Formanovoustr. 9 - 12

■ *Z domova*

Poděbrady jsou nejen na srdcestr. 13

Afrika přišla o vládu nad Prahoustr. 14

■ *Portrét*

„Světák“ v disku; Alekna nebo Kanterstr. 15 - 16

■ *Kondice*

Trénink síly 5str. 17 - 20

■ *Kinogramy*str. 21 - 22

■ *ABC tréninku II*

Běžecká průpravastr. 23 - 24

■ *Poradna*

Tuky a dýchánístr. 24

■ *Výživa*

Volné radikály a antioxidantystr. 25

■ *Názor*

Frekvence a práce se sportestremstr. 26 - 27

■ *Talent*

Jakub Vadlejch.....str.28

■ *Na návštěvě*

Spartak Třebíč.....str. 29 - 30

■ *Historie*

Skok vysoký (I).....str. 31

■ *Listárna* 32