

Stalo se.....str. 2-3

■ ze světa

Summary 2009str. 4-5

■ téma

České žebříčky 2009str. 6-12

■ z domova

Včera, dnes a zítrastr. 13

Když se řekne vánocestr. 14-15

Atletické školky.....str. 16

■ téma

Fakta a mýty o černých běžcích (3.).....str. 17-21

■ trénink osobnosti

Martina Hrašnovástr. 22-26

■ kondice

Intervalový trénink včera a dnes (II.)str. 28-29

■ portrét

Stanislav Jungwirth.....str. 30-31

■ talent

Markéta Červenkovástr. 32