

4 **Tajemství sebehodnoty**
Za kolik prodáte Ferrari?

PROČ SI SEBE VÍC VÁŽIT

8 **Příliš hodní lidé**
Vnitřní rány, které nikdo nevidí

16 **Běhá poslepu pro jiné**
Hodnota s handicapem

17 **Plavba proti proudu**
Příběh Coco Chanel

30 **Jak si vytvořit jiný život**
Změny po chanelovsku

31 **Jak se tvoří sebevědomí**
Čtyři autoportréty v naší hlavě

38 **Zkouška sebevědomí**
Od šikany k úspěchu

40 **Jak zhodnotit nápad**
Tobogán Petera Bečára

JAK SI SEBE VÍC VÁŽIT

48 **Když druhý nepřizná chybu**
Problematika kognitivního nesouladu

54 **Investice do vlasů**
Boj s chemií Filipa Gregora

57 **Investice do těla**
Tři restarty Moniky Golkové

60 **Investice do duše**
Návrat do středověku

62 **Jak ustát toxické lidi**
Jed (nejen) v rodině

STÍN DĚTSTVÍ

67 **Posměch kvůli vadě**
Sebepřekonání Jany Šibalové

72 **Jak uzdravit vnitřní dítě**
Ozvěny minulosti

79 **Strach z jazyka**
Změna jménem EDOO

80 **S princem v Antarktidě**
Myšlení Alberta II.

90 **Zápisník pana Žárovky**
Inspirace profesionály

94 **Zaujalo nás**
Činy a ohlasy