



# Obsah

Úvodní slovo prof. Aleše Roztočila .....	7
Úvodní slovo doc. Felixe Votavy .....	9
Úvod ke třetímu vydání .....	11
1. Těhotenství .....	13
2. Životospráva těhotné .....	43
3. Právní a sociální ochrana ženy .....	75
4. Psychické změny v těhotenství .....	81
5. Vztah mezi partnery .....	85
6. Vyšetření v průběhu těhotenství .....	89
7. Příprava na porod .....	105
8. Porod .....	111
9. „Porod bez násilí“ .....	129
10. Zvláštní situace při porodu .....	133
11. Rizikové a patologické těhotenství .....	143
12. Zvláštní situace spojené s otěhotněním .....	163
13. Šestinedělí .....	175
14. Nám, nám, narodilo se... .....	185
15. První dny novorozeného děťátka .....	199

16. Výbavička na doma .....	209
17. Jak začít s kojením .....	211
18. Umělá výživa .....	229
19. Zavádění nemléčných příkrmů .....	237
20. Polohy k odříhnutí .....	241
21. Koupání, přebalování, osobní hygiena .....	245
22. Plavání kojenců .....	255
23. Manipulace s děťátkem .....	265
24. Jak pečovat o zoubky .....	271
25. Oblečení, botičky .....	275
26. Hračky .....	277
27. Starosti se spánkem .....	281
28. Vitaminy .....	297
29. Vývoj pohybových dovedností .....	299
30. Vývoj dítěte po roce věku .....	303
31. Výživa v batolecím věku .....	309
32. Učíme se zachovávat čistotu .....	315
33. S čím si nevíme rady .....	319
34. Nejčastější nemoci dětského věku .....	325
35. Ortopedické vady .....	355
36. Růst a percentilové grafy .....	357
37. Cestování s dětmi .....	365
38. Očkování .....	369
39. Preventivní prohlídky .....	377
40. Bezpečnost dítěte .....	381
41. První pomoc u dětí .....	383
Literatura .....	391