

obsah

ŘÍJEN 2020



NA OBÁLCE
ANNA JULIE
SLOVÁČKOVÁ
FOTO:
LUCIE ROBINSON
STYLING:
JAN POKORNÝ
MAKE-UP:
MICHAELA
CHEMOVÁ

74



z titulní strany

10 ANNA JULIE SLOVÁČKOVÁ

Rozhovor o rakovině, jak přijmout strach a jak se mít ráda.

50 POTŘEBUJEME SE

Růžová pomáhá. Podporujeme ženy s rakovinou prsu.

74 GENIÁLNÍ PŘÍTELKYNĚ

Jaké jsou i temné strany ženského přátelství?

144 KARIN A RICHARD KRAJČOVÍ

Spřízněné duše, které jsou v souladu.



34



50



138



116



28



76



89



10

28 JAK NOSIT

Sako a sukně z kůže.

30 JAK SI UDRŽET KLID

Inspirujte se naším manuálem.

34 TOP 9

Podzimní módní novinky.

42 ZPÁTKY DO SUKNÍ!

Rozhovor s MUDr. Miroslavou Skovajsovou.

58 TABU O RAKOVINĚ

O čem se nemluví.

60 SOCIÁLNÍ BUBLINY

Jak ovlivňují náš život.

72 LASKAVOST UZDRAVUJE

Rozhovor s MUDr. Janem Vojáčkem.

76 ŽENSKÉ PŘÁTELSTVÍ

Na co si dát pozor?

84 NA ŽIVOT A NA SMRT?

Proč přátelství netrvají věčně.

89 MILUJTE SVÉ TĚLO

Rady, jak o něj pečovat.

90 VAŠE VIZITKA!

Nezapomínejte na zuby.

96 RYCHLÁ POMOC

Účinky kosmetiky s niaciemidem.

100 PÉČE O PLET'

Co radí odborníci.

110 ZA CO MŮŽOU HORMONY

Menopauza nemusí být strašák!

116 V KRAJINĚ VÍL A ELFŮ

Nadýchané volány, průhledný tyl a třpytky se filtry!

127 SEZONA KABÁTŮ

Čtyřka módních trendů.

133 KONEČNĚ NEDĚLE

Tipy na víkendové cestování.

138 LESNÍ TERAPIE

Zbaví vás pracovního stresu i napětí v osobním životě.

142 MEZI ZVÍŘATY

Jaké jsou podoby přátelství ve zvířecí říši.

150 PŘESTAT HRÁT HRY

O novém filmu Žáby bez jazyka.

154 FILMY, VÝSTAVY, KNIHY

Nabídka kulturních tipů na říjen.



127

