

Obsah

Předmluva	7
Poděkování	9
1 Stárnoucí, do sebe zahleděný rodič	11
2 Typy narcistických rodičů	27
3 Proč reagujete tak, jak reagujete	45
4 Změňte své myšlení a změníte své reakce	61
5 Základní strategie zvládnání	75
6 Jak zvládat neodbytné a podezíravé či defenzivní typy	85
7 Jak zvládat arogantní a agresivní typ rodiče	101
8 Jak zvládat konflikty a útočné konfrontace	115
9 Jak chránit svoje já	127
10 Jak chránit ostatní	143
11 Jak zvítězit a dál prospívat	159