

obsah

pozdávka do lázní

**ZA ZELENÍ A PROCEDURAMI
DO FRANTIŠKOVÝCH LÁZNÍ** 4

cestopis

**ARMÉNIE – ZEMĚ HOR
A CHAČKARŮ (2/3)** 6

tip na výlet

HRADY A ZÁMKY ČESKÉHO RÁJE (1/2) 8

zápisník Aloise Žižky

**LETOŠNÍ ROK PATŘÍ
ADOLFU LOOSovi** 10

**UNIKÁTNÍ HAMR JE ZNOVU
V PROVOZU** 11

svět víry

MILUJME BOHA SRDCEM I RUKAMA 12

kultura

**AUTOR POEZIE, S KTEROU
SE HEZKY ROSTE** 14

příloha

KLUB RECEPTÁŘE 15

chvilky s technikou

**WI-FI – ČTYŘI PÍSMENA,
KTERÁ ZMĚNILA SVĚT** 19

na slovíčko

NOVÝM VÝZVÁM SE NEBRÁNÍM 20

rodina od A do Z

**MNOHO RODIN TEĎ ŽIJE
BEZ FINANČNÍ REZERVY** 21

paměť národa

NAVÁZAT NA TO DOBRÉ 22

záhady české historie

POUSTEVNÍCI V ČECHÁCH (1/2) 23

móda

DŽÍNŮ PLNÁ SKŘÍŇ 24

zdraví

**NEMOC JAKO TABU ANEB PĚT RAD,
JAK SVÁ TABU PŘEKONAT** 25

čtení

VĚZŇOVA ŽENA – MAGGIE BROOKES 26

u rodinné plotny

V HLAVNÍ ROLI HOUBY 27

VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY 28

četba na pokračování (1)

BABIČKA 29

Fotografie na titulní straně:
Kateřina Misíková