

Obsah

Všeobecné informace	6
System průvodce	6
Náročnost	6
Čas	6
Převýšení	7
Mapy	7
Turistické informace	8
Pěší turistika	8
Pravidla pohybu v národním parku	9
Lanovky	10
Horské chaty *	11
Bezpečnost pohybu v horách	12
Táboření	13
Cykloturistika	13
Zimní lyžařská turistika	14
Horolezectví	15
Přírodní poměry	16
Vymezení území	16
Povrch	16
Geologická stavba a reliéf	17
Podnebí	19
Vodstvo	19
Flóra	20
Fauna	21
Ochrana přírody	21
Historický vývoj oblasti	22
1 Strečno a Starhrad	26
2 Suchý, 1 468 m	28
3 Na Suchý dolinou Kúr	32
4 Lysický okruh	36
5 Malý Kriváň, 1 671 m	38
6 Zbojnický chodník	40
7 Sokolie, 1 171 m	44
8 Kraviarske, 1 361 m	46
9 Veľký Kriváň, 1 709 m	48

10	Chleb, 1 646 m	52
11	Na Chleb hřebenem Sten	54
12	Grúň, 989 m	56
13	Stoh, 1 607 m	58
14	Horné diery	62
15	Veľký Rozsutec, 1 610 m	64
16	Boboty, 1 086 m	68
17	Jánošíkovy diery	70
18	Malý Rozsutec, 1 343 m	72
19	Pupov, 1 045 m	74
20	Na Veľký Rozsutec ze Zázrivé	76
21	Želary	78
22	Osnica, 1 362 m, a hřeben Magury	82
23	Žebrácký hřeben	86
24	Šútovský vodopád a Mojžíšovy prameny	88
25	Partyzánský chodník	92
26	Malou Fatrou po vodě	94
27	Saračníky a Minčol, 1 364 m	96
28	Martinské hole	98
29	Z Krížavy na Minčol	100
30	Podkova, 1 437 m	104
31	Hnilická Kýčera, 1 218 m	106
32	Hrad Zniev	108
33	Vyšehrad, 829 m	110
34	Po hřebeni Žiaru	112
35	Kľak, 1 352 m	116
36	Na Kľak z Fačkovského sedla	118
37	Na Kľak a Malý Kľak z Fačkova	120
38	Rajecká Lesná	122
39	Skalky, 1 191 m	126
40	Horná lúka, 1 299 m	128
41	Veľká lúka, 1 476 m	132
42	Rajecké Teplice a Slnéčné skaly	134
43	Turskou dolinou na Minčol a Martinské hole	136
44	Višňovský okruh na Minčol	138
45	Přechod hlavního hřebene	140
	Rejstřík	151