

Z obsahu

Rozhovor s Hankou Synkovou 6
Mgr. Miloš Matula

Léčivé účinky cibule 8
Simona Procházková, DiS.

Ušní a tělové svíce 9
Marek Cerula

TÉMA: LÁSKA V RŮZNÝCH PODOBÁCH

Astrologie a homosexualita 10
Alice Svarcová

O lásce a vztazích 12
Doc. MUDr. Bohuslav Hanuš

Láska zvaná tantrická 14
Mgr. Věra Keilová

Základy partnerské komunikace 15
Milena Králová

Projekce ve vztazích 17
Martin Skalička

Jak pečovat o kůži před létem 20
MUDr. Michaela Prosová

O poutnictví u nás 22
Mgr. Zuzana Paulusová

Jsou jogurty zdravé? 24
Mgr. Margit Slimáková, Ph.D.

Budme zdraví lékařům navzdory 26
MUDr. Ludmila Eleková

Možné příčiny depresí 28
Mgr. Věra Keilová

Rozhovor s Danou Hájkovou 32
Hana Poltikovičová

Léčitelé stále bojují... 34
Ing. Vlastimil Bažant

Světový týden respektu k porodu 36
G. Chrástilová, M. Mrowetz

Horoskopy a zdraví 38
Emil A. Havelka

Exotické léčivky 38
prof. Ing. Pavel Valíček

Astroporadna 39
Mgr. Marie Hlávková, Ph.D.

Co prozradí Luna? 40
Dr. Jarmila Gričová

Astrokukátko 41
Ing. Zdeněk Bohuslav



Téma: Láska v různých podobách 10

Slovo láska kolem sebe slyšíme velmi často, a protože každý z nás má někoho nebo něco rád, máme pocit, že máme s láskou spoustu zkušeností. Jenže jak často se skutečně zamýšlíme nad obsahem tohoto pojmu a nad různými podobami, které tento cit může v našich životech mít? Inspirací k úvahám mohou být články našich autorů...



Cibule – antiseptický zázrak 8

Cibule je nadčasová zelenina, bez níž si českou kuchyni dokážeme jen těžko představit. Můžeme ji užít mnoha způsoby, a velmi důležité jsou její výrazné léčivé účinky. Má vysoký obsah vitamínu C, obsahuje řadu dalších vitamínů a stopových prvků, působí jako antibiotikum, zvyšuje sekreci trávicích šťáv v žaludku a střevech, sekreci žluče i tvorbu pankreatických hormonů. Výborně odhluňuje a stimuluje nervový systém.

Léčitelé bojují o uznání svého povolání 34 ▶

Proutkaři už mohou získat na své služby živnostenský list! Vedení České psychoenergetické společnosti pro nás připravilo článek o pokroku ve svém úsilí zařadit povolání proutkařů a biopraktiků do profesní kvalifikace v číselníku zaměstnání. A také pozvánku na kurzy, kde na tato povolání získáme kvalifikaci.



Jak pečovat o kůži před létem 20

Určitě již víte, že působení UV záření a kouření přispívá k předčasnému stárnutí kůže. Vznikají vrásky, rozšiřují se cévky, pleť se stává hrubší, je pokleslá a tvoří se na ní nepravidelné pigmentace označované jako stařecké skvrny. Částečně to lze zvrátit použitím přípravků s obsahem ceramidů, vitamínů, antioxidantů, kyseliny hyaluronové a fyto-sloučenin.



Jsou jogurty zdravé? 24

Zajistí konzumace jogurtů dostatečný příjem probiotik, důležitých pro zdraví střev? Můžeme probiotika tělu dodávat i jinak? Poškozuji jogurty slinivku? Na tyto i další otázky odpovídá ve svém článku zkušená odbornice na výživu a naše dlouholetá spolupracovnice Mgr. Margit Slimáková, Ph.D.

