

Obsah

říjen 2020



FOTO NA OBÁLCE
Marek Bartoš

ELEKTRONICKÁ VERZE
Gourmet si můžete koupit i v elektronické verzi na publero.com a flooowie.com.

recepty

10 CO JÍST V ŘÍJNU

Vpusťte i méně obvyklé druhy sladkovodních ryb do kuchyně. Podzimní výlovy jsou ideální příležitost vyzkoušet líny, okouny, cejny nebo i sumce.

24 VELKÁ ČTYŘKA

Nakládaná zelenina, anglicky pickles, je ohromně jednoduchá metoda, jak ochutit a uchovat ve sklenici obyčejné zelí.

26 JABLEČNÝ DORT

Josef Maršálek vás tentokrát naučí svůj pražský makovo-medový dort.

32 POLÉVKY PRO PODZIM

S přibývajícím chladem roste chuť na hřejivé a výdatné polévky. Vyzkoušejte zelňačku s jablečným moštem.

38 SAIGONSKÝ SENDVIČ

Dagmar Heřtová vás naučí ikonickou vietnamskou bagetu banh mi.

46 POMALU PEČENÁ MASA

Péct pomalu je magická metoda, jak získat skvěle chutnající kousek masa, aniž potřebujete velkou zručnost a spoustu ingrediencí. Trouba a čas se o všechno postarají za vás.

54 PLETENCE Z KYNUTÉHO TĚSTA

Na první pohled složité tvary kynutých koláčů nemusí být žádná věda. Krok za krokem vás provedeme pletením těsta. Ujišťujeme, že vaše výrobky snesou srovnání s profesionálními kousky.

60 DEN BEZ MASA

Vynechat z jídelníčku maso prospěje zdraví i planetě. Známe recepty, v nichž vám chybět nebude.

62 BRAMBORÁK, HRDÝ BRAMBOR KRÁL

Poznejte pestrý příběh obyčejného bramboráku, který si cestu do našich kuchyní našel na konci 18. století. Dnes má nespočet regionálních variací s mnoha roztočivými názvy.

70 KUCHARKA, KTERÁ STOJÍ ZA TO

Vybrali jsme nejlepší recepty z kuchařky Cupcake.

82 RYCHLÉ A SNADNÉ VAŘENÍ

I když není čas na složitá menu, dobré jídlo můžete jíst kdykoliv.

92 DORT JEŽEK

Krémové bodliny, marcipánové uši a čumáček udělají z tohoto dortu ideální narozeninové překvapení nejen pro děti.

98 MÁME RÁDI CIRKUS

Slavná sága Eduarda Basse nás vtáhne mezi pět generací lidí, kteří zasvětili svůj život cirkusu. A jistě se mnozí posilnili výdatnou gulášovou polévkou.

naučíme vás

81 CO VÍTE O... DÝNÍCH

I dýně existuje mnoho druhů. Poradíme vám, na co se která odrůda hodí, aby tyto zářivé podzimní poklady chutnaly co nejlépe.

86 BAVORSKÉ PRECLÍKY

Nachystejte si domácí Oktoberfest a vykouzlete autentické preclíky k pivu.

89 ŠPANĚLSKÝ PTÁČEK

I toto klasické jídlo můžete kvalitním hovězím a klobásou posunout na jinou úroveň.

téma

40 ČAJOVÉ POKLADY

Tomáš Rajnoch propadl čaji, z Číny dováží ty nejvzácnější druhy a pořádá

letní čajovou školu. V rozhovoru vypráví, jak poznávat čaj a jak si ho správně vychutnat.

76 JAK SE RODÍ HVĚZDA

Jakub Janeček se před lety zamiloval do Českého Krumlova. Léta už provozuje unikátní letní hospodu U Krumloše a nyní otevřel malý butikový hotel s bistroem pro místní s názvem Topinka.

servis

3 EDITORIAL

4 Z INSTAGRAMU

18 PŘEDKRM

Víme, co v říjnu ochutnat, kam zajít a co si pořídit.

30 KDE TO ŽIJE

Lukáš Hejlík má Česko procestované křížem krážem. Proto ví, že v každém koutě naší vlasti seženete něco dobrého k jídlu, tentokrát v kiosku.

68 VÍKEND V TELČI

Prozkoumejte s námi moravský renesanční poklad – Telč. Překvapila nás nejen Itálií inspirovanou architekturou, ale i poklidnou a milou atmosférou.

80 CUKRÁŘSKÁ VÝZVA

Podívejte se na nejhezčí kousky z cukrářské Výzvy.

88 VÍNO BEZ REKLAMY

Milan Sůkal z Nového Poddvorova je letošním Vínařem roku. V rodinné firmě dělají skvělé víno bez reklamy a srdcem.

94 TIPY A NOVINKY

Tipy na produkty, které stojí za to.

97 REJSTŘÍK

+ PŘÍŠTĚ

Předplatte si Gourmet!
Jako dárek získáte mlýnek
na pepř a sůl od Tescomy.

