



Grilování

Vše, co k tomu patří

6

Krok za krokem

Nejdůležitější grilovací techniky

8

Dipy a saláty

Od jogurtových dipů se sýrem, bylinkami
a mangem až po fazolový salát s rýží

10

Maso

Od kuřecích stehen s pikantní dýní
až po vepřový steak s kvakamole

32

Ryby

Od parmice nachové s citronovými plátky až po
mořského časa na jehle s paprikovými závitky

56

Zelenina a ovoce

Od tortill s grilovanou zeleninou až po
ovoce na jehle s čokoládovou omáčkou

76