
Obsah

Předmluva	9
1 Zdravotní rizika při cestách do zahraničí.....	11
1.1 Nadměrné oslunění a přehřátí	11
1.2 Zdravotní obtíže související s dopravou	13
1.2.1 Nemoc z pohybu	13
1.2.2 Pásmová nemoc	14
1.2.3 Zdravotní překážky cestování letadlem	15
1.3 Cestování osob s chronickým onemocněním.....	16
1.3.1 Choroby srdce a krevního oběhu	16
1.3.2 Plicní nemoci	17
1.3.3 Sklon k žilní trombóze.....	17
1.3.4 Cukrovka	18
1.3.5 Alergické choroby.....	19
1.3.6 Choroby trávicího ústrojí	19
1.3.7 Ostatní chronická onemocnění.....	19
1.4 Cestování osob vyššího věku	21
1.5 Cestování dětí	21
1.6 Cestování těhotných žen	22
1.7 Úrazy a náhlá závažná onemocnění	23
1.8 Poškození zdraví způsobená živočichy	24
1.9 Infekční nemoci	32
1.9.1 Způsoby přenosu infekcí	32
1.9.2 Geografické rozložení infekcí, žádaná a doporučená očkování	36
1.9.2.1 Evropa	36

1.9.2.2 Asie.....	37
1.9.2.3 Amerika.....	40
1.9.2.4 Afrika.....	42
1.9.2.5 Austrálie a Oceánie.....	44
1.9.3 Přehled žádaných a doporučovaných očkování a podávání antimalarických léků.....	44
1.9.4 Nejčastější a nejzávažnější infekce turistů.....	47
1.9.4.1 Průjmy cestovatelů.....	47
1.9.4.2 Amébová úplavice.....	48
1.9.4.3 Virové hepatitidy.....	50
1.9.4.4 Břišní tyfus.....	54
1.9.4.5 Cholera.....	56
1.9.4.6 Malárie.....	57
1.9.4.7 Žlutá zimnice.....	59
1.9.4.8 Japonská encefalitida.....	60
1.9.4.9 Vzteklna.....	63
1.9.4.10 AIDS a další sexuálně přenosné infekce.....	63
1.9.4.11 Kožní plísně.....	68
1.9.4.12 Ostatní infekce.....	69
2 Praktické rady cestovatelům.....	74
2.1 Před cestou.....	74
2.2 Během cesty.....	79
2.3 Po návratu.....	84
3 Cestovní lékárnička.....	85
4 Zdravotní pojištění.....	90