

ÚVOD DO PSYCHOLOGIE	6
STRUČNÉ DĚJINY PSYCHOLOGIE.....	6
HLAVNÍ SMĚRY PSYCHOLOGIE.....	8
<i>Hlubinná psychologie</i>	8
<i>Neobehaviorismus a kognitivní psychologie</i>	8
<i>Tvarová psychologie</i>	9
<i>Humanistická psychologie</i>	9
<i>Transpersonální psychologie</i>	9
PŘEDMĚT PSYCHOLOGIE.....	9
<i>Chování</i>	10
<i>Prožívání</i>	10
SYSTEM PSYCHOLOGICKÝCH VĚD.....	10
<i>Základní psychologické disciplíny</i>	10
<i>Speciální psychologické disciplíny</i>	11
<i>Aplikované psychologické disciplíny</i>	11
<i>Nové psychologické obory</i>	12
VÝZKUMNÉ METODY PSYCHOLOGIE.....	12
DETERMINACE PSYCHICKÝCH JEVŮ.....	13
NERVOVÁ SOUSTAVA ČLOVĚKA.....	14
<i>Význam centrální nervové soustavy při formování osobnosti člověka</i>	15
VÝVOJOVÁ PSYCHOLOGIE	16
PŘEDMĚT ZÁJMU VÝVOJOVÉ PSYCHOLOGIE.....	16
ZÁKLADNÍ METODY VÝVOJOVÉ PSYCHOLOGIE.....	16
<i>Podélný (longitudinální) přístup</i>	16
<i>Příčný přístup</i>	16
JEDNOTLIVÁ VÝVOJOVÁ OBDOBÍ JEDINCE.....	16
<i>Prenatální období</i>	17
<i>Novorozenecké období</i>	17
<i>Kojenecké období</i>	17
<i>Batolecí období</i>	17
<i>Předškolní období</i>	18
<i>Mladší školní věk</i>	19
<i>Období pubescence</i>	20
<i>Období adolescence</i>	20
<i>Období časně dospělosti</i>	21
<i>Střední dospělost</i>	22
<i>Pozdní dospělost</i>	22
<i>Stáří</i>	23
PSYCHICKÉ PROCESY	24
PODSTATA PSYCHICKÝCH PROCESŮ.....	24
ČITÍ.....	24
VNÍMÁNÍ.....	25
<i>Charakteristiky vnímání</i>	25
<i>Poruchy vnímání</i>	25
PŘEDSTAVIVOST.....	26
<i>Dělení představ</i>	26
<i>Asociace představ</i>	27
<i>Asociační zákony</i>	27
<i>Typy představivosti</i>	28
MYŠLENÍ.....	28
<i>Formy myšlení (logické operace)</i>	28
<i>Myšlenkové operace</i>	29
<i>Druhy myšlení</i>	29
INTELIGENCE.....	29
CITĚ (EMOCE).....	31
<i>Znaky citů</i>	31
<i>Druhy citů</i>	31
<i>Dělení citů z vývojového hlediska</i>	32
PAMĚŤ.....	32
<i>Součásti procesu paměti</i>	32
<i>Dělení paměti</i>	32
POZORNOST.....	33
PSYCHOLOGIE OSOBNOSTI	34
PŘEHLED HLAVNÍCH TEORIÍ OSOBNOSTI.....	34
<i>Freudova teorie osobnosti</i>	34
<i>Další teorie osobnosti</i>	35
SKLADBA OSOBNOSTI.....	37
PSYCHICKÉ DISPOZICE OSOBNOSTI.....	38
<i>Schopnosti</i>	38
<i>Temperament</i>	39

Motivační dispozice	41
Charakter.....	41
FYZICKÁ KONSTITUCE JAKO SOUČÁST OSOBNOSTI ČLOVĚKA.....	41
DALŠÍ CHARAKTERISTIKY OSOBNOSTI.....	43
<i>Emocionalita</i>	43
<i>Pesimismus a optimismus</i>	43
<i>Kreativita</i>	44
<i>Postoje</i>	44
INTEGRACE OSOBNOSTI.....	45
PSYCHOLOGIE ŽIVOTNÍ CESTY ČLOVĚKA	45
DUŠEVNÍ PORUCHY	46
<i>Dědičnost jako příčina vzniku psychických odchylek</i>	46
KATEGORIZACE DUŠEVNÍCH PORUCH.....	46
<i>Stručný přehled nejznámějších poruch</i>	47
ZÁKLADNÍ TYPY ZÁTĚŽOVÝCH SITUACÍ	48
<i>Frustrace</i>	48
<i>Stres</i>	48
<i>Deprivace</i>	49
ZPŮSOBY ELIMINACE ZÁTĚŽOVÝCH SITUACÍ.....	49
DUŠEVNÍ HYGIENA	50
<i>Zdravý životní styl</i>	50
<i>Podpora vlastního duševního zdraví</i>	51
PSYCHOLOGIE ČINNOSTI, CHOVÁNÍ A JEDNÁNÍ	55
PODSTATA PSYCHOLOGIE ČINNOSTI A JEDNÁNÍ	55
AKTIVACE ČINNOSTI	55
<i>Úrovně aktivace</i>	55
<i>Aktivační činitele</i>	56
DRUHY LIDSKÉ ČINNOSTI OBECNĚ.....	56
HRA.....	56
UČENÍ	57
<i>Formy učení</i>	57
<i>Obecné zákony učení</i>	57
<i>Výukové metody</i>	58
<i>Charakteristika klasických výukových metod</i>	58
<i>Aktivizující výukové metody</i>	59
<i>Komplexní výukové metody</i>	60
PRÁCE	61
ZÁSADY DUŠEVNÍ HYGIENY PŘI UČENÍ A PRÁCI	61
VŮLE, VOLNÍ JEDNÁNÍ.....	62
<i>Proces volního jednání</i>	62
KONFLIKTY	62
<i>Intrapersonální (vnitřní) konflikt</i>	63
<i>Interpersonální (vnější) konflikt</i>	63
<i>Řešení konfliktů</i>	63
SOCIÁLNÍ PSYCHOLOGIE.....	65
PŘEDMĚT A POJMY SOCIÁLNÍ PSYCHOLOGIE.....	65
PROCES SOCIALIZACE.....	65
<i>Socializace jedince</i>	66
<i>Socializace speciální</i>	66
ZPŮSOBY SOCIALIZACE JEDINCE.....	66
<i>Vegetativně-emocionální učení</i>	66
<i>Instrumentálně-motorické učení</i>	67
<i>Asociačně-kognitivní učení</i>	67
<i>Další vlivy působící na proces socializace</i>	67
SOCIÁLNÍ INTERAKCE	68
KOMUNIKACE.....	69
<i>Verbální komunikace</i>	69
<i>Nonverbální komunikace</i>	70
<i>Efektivita komunikace</i>	70
KOMUNIKAČNÍ STYLY.....	71
POSTOJE.....	71
<i>Rodina jako primární sociální skupina</i>	72
<i>Třída jako sekundární sociální skupina</i>	72
<i>Skupina</i>	73
<i>Chování jedince v davu a stav deindividualizace</i>	74
PŘÍLOHA Č. 1.....	77
PŘÍLOHA Č. 2.....	78
POUŽITÁ A DOPORUČENÁ LITERATURA	79