

Obsah

<i>Poděkování</i>	7
<i>Předmluva autora k českému vydání</i>	11
<i>Předmluva: Umění nesouhlasit</i>	12
<i>Úvod: Velký dar – možnost odmítnout</i>	19
Etapa 1: PŘÍPRAVA	35
1. Poznejte své <i>Ano</i>	37
2. Dodejte váhu svému <i>Ne</i>	61
3. Připravte si cestu k <i>Ano</i>	83
Etapa 2: SDĚLENÍ	105
4. Vyjádřete své <i>Ano</i>	107
5. Vyslovte své <i>Ne</i>	129
6. Navrhněte <i>Ano</i>	151
Etapa 3: DOKONČENÍ	169
7. Držte se svého <i>Ano</i>	171
8. Trvejte na svém <i>Ne</i>	191
9. Vyjednejte <i>Ano</i>	213
<i>Závěr: Životní partneři – Ano a Ne</i>	232
<i>Závěrečné poznámky</i>	240
<i>O autorovi</i>	246
	5