

kapitola 1

## milujte své rostliny

- Láska, péče o sebe a rostliny 12
- Vytváření pouta s vašimi rostlinami 14
- Život s rostlinami a domácími mazlíčky 16

kapitola 2

## dobrá energie s rostlinami

- Pročistěte svůj domov pomocí rostlin 44
- Rostliny a krystaly 47
- Nechte energii proudit pomocí rostlin 54

kapitola 3

## štěstí s rostlinami

- Jak udržet své rostliny šťastné 78
- Pravidelnou péčí ke štěstí 80
- Základy šťastných rostlin 82
- Botanická radost 96
- Pěstujte své vlastní rostliny 100
- Sdílejte štěstí svých rostlin 105
- S rostlinami šťastně po celý život 110
- Rostlinné elixíry pro šťastné rostliny 118

kapitola 4

## krásný život s rostlinami

- Nápady pro vaši mysl, tělo a duši 136
- Pomalejší život s rostlinami 142
- Terapie zahradou 146

kapitola 5

## rozvoj kreativity s rostlinami

- Kreativita v práci 162
- Když jsou rostliny podnikáním 164
- Oblečte své rostliny 170
- Materiály květináčů 174
- Kreativní projekty 178
- Jednoduché triky pro styling rostlin 182

kapitola 6

## průvodce rostlinami v domě

- Obývací pokoj 210
- Ložnice 214
- Koupelna 218
- Kuchyň 222
- Dětský pokoj 226
- Předsíň 230
- Poznámka na závěr: Jak rostlinám pomůžeme přežít naši dovolenou 234
- ZDROJE 236
- AUTOŘI 239
- PODĚKOVÁNÍ 240