

POZNÁVÁME ČLOVĚKA

Kdo je to člověk?	5
Původ člověka	6
V čem jsme stejní a v čem se lišíme od živočichů	8

POZNÁVÁME STAVBU LIDSKÉHO TĚLA

Kůže – vnější ochrana našeho těla	10
Kostra a kosti našeho těla	12
Zuby jako součást kostry lebky	14
Svaly našeho těla	16
První pomoc při úrazech kostí, svalů a kůže	18

OBJEVUJEME, JAK FUNGUJE LIDSKÉ TĚLO

Potrava – palivo a stavební materiál našeho těla	20
Cesta potravy naším tělem	22
Cesta plynů do a ven z našeho těla	24
Rozvádění látek po těle	26
Škodliviny z těla ven	28
Kdo řídí naše tělo?	30

ZKOU MÁME ODLIŠNOSTI NAŠICH TĚL

Kluci nejsou holky	32
Od prvního dne po den poslední	34
Někdo je zdravý a jiný nemocný	38
Pohyb pro každého a jak si neublížit	40
Nebezpečné látky v našem okolí	42

VYUŽÍVÁME NEŽIVOU PŘÍRODU

Nerostné suroviny	44
Energie – neviditelný hybatel	46
Za vším hledej Slunce	48
Uložená energie	50
Elektřina	52
Z elektrárny rovnou k nám	55
Bezpečně s nebezpečnou elektřinou	58
Šetříme energii v našem domě	59

VYUŽÍVÁME ŽIVOU PŘÍRODU

Od sběru a lovu k zemědělství	60
Na poli	62
V sadu a na vinici	64
Zelenina a bylinky z našich zahrad	66
Rostliny v okolí našich domovů	68
Není zvíře jako zvíře	70
Naši zvířecí sousedé	72
Bioodpad – co s ním	74

POZORUJEME VLIV ČLOVĚKA NA PŘÍRODU

Vzduch, který dýcháme	76
Znečištění vody a půdy	78
Proč mizí některé rostliny a živočichové?	80

SOUHRNNÉ OPAKOVÁNÍ

Přírodní vědy každý den	82
-------------------------------	----

REJSTŘÍK POJMŮ

Autoři a zdroje obrazového materiálu	84
--	----