

KAPITOLA PRVNÍ	
MŮJ PŘÍBĚH	15
KAPITOLA DRUHÁ	
ŽIVOT	29
Život na Zemi a evoluce	29
Život našich předků	32
Hnízdák – rychlochodič – nošenec	34
Šimpanz	37
Pravěká žena	38
Evoluce v nás	39
Opičí mládě a miminko	39
Rychlost evoluce	41
Samice, samec a mládě v přírodě	41
KAPITOLA TŘETÍ	
PLÁČ	45
Pláč je dobrý	49
Pláč není dobrý	50
Bolesti břicha, prdíky a dětské koliky	53
Další důvody pláče miminek	56
Moderní doba	59
Z pohledu miminka	60
KAPITOLA ČVRTÁ	
SPÁNEK A USÍNÁNÍ	65
Mozek	66
Mozek miminka	68
KAPITOLA PÁTÁ	
PSYCHICKÉ PORUCHY	71
ADHD	71

Deprese a zdravotní potíže	74
Utěšovací metoda a kontrolovaný pláč	77
Estivillova metoda	81
Společný spánek	86

KAPITOLA ŠESTÁ

SIDS	93
------------	----

KAPITOLA SEDMÁ

ŽIVOT MATKY	101
Matka neustále žije svůj život	107
Biomatka vs. moderní matka	111

KAPITOLA OSMÁ

MODERNÍ MEDICÍNA	115
Rodiče by se měli rodičovství naučit	118

KAPITOLA DEVÁTÁ

KOČÁRKY A ŠÁTKY	123
Kočárky	123
Šátky (nebo nosítka)	125

KAPITOLA DESÁTÁ

LÁSKA VERSUS HRANICE	129
----------------------------	-----

KAPITOLA JEDENÁCTÁ

BUDOUCNOST	133
------------------	-----

ZÁVĚREM	137
---------------	-----