

Obsah

Slovo úvodem – Bernhard Roetzel	11
Úvod	13
Proč jsem napsal tuto knihu	17
1. Investujte do svého vzhledu, vyplatí se vám to	21
2. Jakou máte postavu a co vám nejvíce sluší	25
3. Největší prohřešky v oblékání mužů	31
4. Váš oděv jako součást prvního dojmu, který tvoříte	39
5. Smart Casual je dress code, který neexistuje	45
6. Které oděvy nekupujte a proč na materiálech záleží	51
7. Základní kusy mužského šatníku, které pořídit	59
8. Kde získat či koupit Smart Casual oděvy	71
9. Plně funkční, systematický a optimální šatník	81
10. Móda, trendy nebo vlastní oděvní styl	93
11. Chytrý botník, vhodné střihy a typy obuvi	97
12. Jak se oblékat Smart Casual v letních měsících	113
13. Co je Smart Casual v zimním období	123
14. Které motýlky a kravaty si vybrat	139
15. Jak vytvořit Smart Casual prakticky	145
16. Smart Casual pro volný čas a do společnosti	153
17. Váš osobní styl do práce a na pohovor	161
18. Praktické triky a tipy, jak více využít své oděvy	171
19. Anatomie pánské košile a vztahy mezi jejími díly	181
20. Anatomie pánských kalhot a jak ji prakticky využít	193
21. Anatomie pánského saka a funkce jeho částí	203
Test: Zvolte typ Smart Casual podle příležitosti	215
Test: Jaký typ muže jste a v čem se budete dobře cítit	217
Příloha 1: Druhy materiálů používaných v textilním průmyslu	229
Příloha 2: Velikostní tabulky	231