

Obsah

Milion žen – náš příběh 11

ČÁST PRVNÍ

Záchrana planety 25

1 Jsem silná! 27

Jak to všechno začalo

2 Co se vlastně děje a co můžeme udělat? 37

Podívejme se pravdě do očí

3 Proč ženy? 55

Protože máme moc!

4 Obnovme svůj vztah k Zemi 73

Hlavní důvod, proč si zašpinit ruce

5 Změňme svůj život 87

Krok za krokem

6 Příliš mnoho věcí 109

Méně je více

7 Co je to štěstí? 127

Hledejte radost v zážitcích,
vzpomínejte na hezké věci

8 Zapojme se do procesu změny 141

Cesta na novou úroveň

ČÁST DRUHÁ

Záchrana planety	159
9 Energie – jak na to	161
Vytvořme energeticky čistou budoucnost	
10 Potraviny – jak na to	185
Cesta jídla	
11 Plasty – jak na to	213
Život bez plastových výrobků	
12 Oblečení a kosmetika – jak na to	233
Přirozená krása	
13 Přehnaná spotřeba – co s tím	259
Opravdu to všechno potřebujeme?	
14 Peníze – jak na to	271
Ekonomická síla žen	
15 Cestování – jak na to	285
Z místa A do místa B ekologicky	
Milionkrát děkuji	297