

# Obsah

civilizační nemoci

## 4 Onemocnění srdce lze zvrátit

newstart

## 8 Co takhle dát si dvacet?

duševní zdraví

## 10 Hudba ovlivňuje život

mýty a omyly

## 12 Prospívá mléko našim kostem?

infekční onemocnění

## 13 Prevence nachlazení s droždím

cesty ke zdraví

## 14 Modrá zóna v Kalifornii

partnerské vztahy

## 16 Boj o první místo

výchova dětí

## 17 Rodičovské styly

životní prostředí

## 18 Uhlíkové odpustky

encyklopedie

## 19 Fíky pro lepší náladu

stres a psychika

## 20 Naučte se odpouštět

fejton

## 21 Nemáš desetikorunu?

evoluce vs. stvoření

## 22 Pes, nejlepší přítel člověka

člověk a zvířata

## 23 Obchodování se žirafími produkty

k zamyšlení

## 24 Bůh není majetkem členů církve

produkty a recepty

## 26 Zima na farmě i v kuchyni