

Obsah

zdravá žena

4 Lněné semínko a rakovina prsu

věda a technika

8 Škodí mobily nebo ne?

duševní zdraví

10 Pohyb jako terapie

závislosti

11 Kofein, stojí to za to?

cesty ke zdraví

12 Sladké brambory a dlouhověkost

vegetariánství

13 Židé objevují veganskou stravu

zdraví dětí

14 Místo dětí léčit rodiče?

přírodní léčba

16 S vodou k nižšímu tlaku

životní styl

17 Bohatý žebrák

partnerské vztahy

18 Oceňujte jeho vhled do situace

životní prostředí

20 Holandská cyklistická revoluce

poznej sám sebe

22 Technologie a tužby

tajemství stvoření

23 Medvědi a zimní spánek

k zamyšlení

24 Odkud se vzalo zlo

produkty a recepty

26 Vaříme zdravě, chutně a lehce