

- 4 ROZHOVOR
Potrebujeeme zásadne ozdraviť našu krajinu
Rozhovor s Ladislavom Mikom
- 8 ĽUDOVÁ KULTÚRA
Súl'ovské vrchy
- 22 NOVÉ KNIHY
Ľudová kultúra v knihách
- 24 KRAJINA A ĽUDIA
Krajina Považského podolia pred 150 rokmi
- 28 TIP NA VÝLET
Nezbudská Lúčka
- 31 FOTOGRAFOVANIE
Správanie vtákov na krmidlách
- 34 Z VÝSTAVNÝCH SIENÍ
Milan Rastislav Štefánik. Generál – Osloboditeľ
- 36 TÚRY DO LITERATÚRY
- 44 OCHRANA PRÍRODY
Sokolia skala
- 48 PRÍBEHY
Vianočná pošta
- 50 ŽELEZNICE
Spomienky na mašinku
- 52 KOSTOLY
Veľký chrám v malom mestečku
- 58 ZAŽITÉ V PRÍRODE
V lesoch nad Antonstálom
- 62 NÁUČNÉ CHODNÍKY
Chodníkom povedľa Gidry
- 64 TATRY Z CHODNÍKA
Mlynická dolina
- 66 NAŠI VO SVETE
- 70 PAMIATKY
Kalvária Kysucký Lieskovec
- 72 KLUB SLOVENSKÝCH TURISTOV
- 77 OBSAH ROČNÍKA 96