

- 4 ROZHOVOR
Jedinečnosť historického jadra Košíc je nedocenená
Rozhovor s Ivanom Gojdičom
- 8 L'UDOVÁ KULTÚRA
Abov
- 20 TIP NA CYKLOTÚRU
Cez Čerešenku na bicykli
- 24 STRETNUTIE ČITATEĽOV
Stretnutie na Kráľovej studni
Pod Krížnou
- 30 TÚRY DO LITERATÚRY
- 38 TIP NA TÚRU
Na Bystrú zo Slovenska i z Poľska
- 46 Z VÝSTAVNÝCH SIENÍ
- 48 FOTOGRAFOVANIE
Obyvatelia s trvalým pobytom – Volovské vrchy
- 52 ZAŽITÉ V PRÍRODE
Zabudnutý Šíp
- 56 KRAJINA A L'UDIA
Naše polstoročie so Šípom
- 59 HISTÓRIA
Boje v okolí Košíc v roku 1919
- 62 PRÍBEHY
- 64 JASKYNIARSTVO
Pružinská Dúpna jaskyňa a Karol Brančik
- 68 CYKLOTURISTIKA
Štefánikova cyklotúra 2019
- 70 TATRY Z CHODNÍKA
Temnosmrečinská dolina
- 72 KOSTOLY
Nielen o Kostole sv. Martina vo Valaskej
- 76 KLUB SLOVENSKÝCH TURISTOV
Pozvánka na letný zraz do Košíc