

Z obsahu:

rozhovor

TOMÁŠ MAGNUSEK:
„HUBNUTÍ NENÍ PRO SRABY“ 4

cestopis

KORSIKA:
DIVOKÁ KRÁSKA STŘEDOMOŘÍ 8

tip na výlet

RÝZMBURK:
NEJVĚTŠÍ HRAD KRUŠNÝCH HOR 10

naše příroda

PODIVUHODNÉ ČESKÉ ORCHIDEJE 12

knižní tipy a kultura

IMUCHA – SLAVNÁ SBÍRKA V POHYBU 14

portrét

TAJEMSTVÍ DORY NĚMCOVÉ 15

víra, věda, lidé

NEPORUŠENÍ SVATÍ 16

historické milníky

CHCEME STAVOVSKÉ DIVADLO! 18

pozdávka

V PRAŽSKÉM PLANETÁRIU
SE URČITĚ NUDIT NEBUDETE 19

poradna

JINÉ ÚHLY POHLEDU 20

kosmetika

KOSMETICKÉ ZLOZVYKY:
ANEB ČÍM PLETI NEJVÍCE ŠKODÍME? 21

zdraví

JAK PODPOŘIT SVÉ ZDRAVÍ
V POST-COVIDOVÉ DOBĚ? 22

receptář

• **MÁK NEJEN PRO SILNÉ KOSTI** 24
• **KDYŽ SE ŘEKNE QUINOA** 25

životy slavných

BOUŘLIVÁK OD PARDUBIC 26

retro okénko

SE VZPOMÍNKAMI JE ČLOVĚK
STÁLE MLÁD 27

čtení pro vás

A TAKÉ JSEM VAŘILA U WERICHŮ 29