

I OBSAH

ÚVODEM

- 3 Toxické rodičovství ve třetím věku?**

STALO SE

- 5 Lego vydalo speciální stavebnici pro nevidomé**
- 7 Rada postižených oslavila 20 let**
- 9 Návštěvníci na telefonu**
- 11 Okamžik dvacetiletý**

ZE ŽIVOTA ODBOČEK A KLUBŮ

- 12 Když se řekne rekondice**
- 15 Valašská olympiáda 2020 s novým moderátorem**
- 17 V Pracově se nejen pracovalo!**
- 20 Za uměním do Josefova**
- 21 Pozvánka do Jičina**

LIDÉ KOLEM NÁS

- 22 O knihovně, čtení a životě se Zdeňkem Bajtlem**
- 26 Kvůli lidem i kvůli sobě**
- 31 Že se něčeho bojím, ještě není důvod to nedělat**

ZORA RADÍ A INFORMUJE

- 37 Informace a odpovědi na dotazy ze Sociálně právní poradny SONS 10/2020**
- 41 O čem se moc nemluví – Přátelství včera, dnes a navěky? – část III.**

NAPSALI JSTE NÁM

- 46 O knihách a knihovně**
- 48 Festival Open House očima čtenářky**

BUDE VÁS ZAJÍMAT

- 50 Fotbalová hvězda ambasadorem OrCam Technologies
- 52 Google představil klávesnici pro psaní Braillovým písmem
ANDROID
- 53 Jak zpřístupnit umění všem? Národní muzeum bez bariér
ukazuje, že to jde
- 55 Neúspěšná sebevražda mu otevřela brány do nového života
- 57 Významná pomoc, říká Ráchel Skleničková
- 58 Desítky organizací září v Souhvězdí pomoci od Alzy

ZDRAVÍ

- 60 Prevencí gingivitidy a parodontitidy je pečlivá ústní hygiena
- 61 Lze ji snadno získat, ale není lehké se jí zbavit
- 63 Změnit techniku dýchání není nic složitého

SPORT

- 66 Černobílé problémy
- 68 Kuželky ZP v Blansku

Redakce: Šéfredaktor: PhDr. Václav Senjuk

Redaktoři: Ilona Ozimková, Mgr. Jiří Hubáček, Petr Mašek, Mgr. Antonín Vraný. Tajemnice redakce, předplatné, administrace: Pavla Jungwirthová. Objednávky tisku vyřizuje pouze redakce: Krakovská 21, 110 00 Praha 1, tel. 221 462 472 (sekretariát), e-mail: zora@sons.cz

Vydává: Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, zapsaný spolek. Časopis je dotován Ministerstvem zdravotnictví ČR. Vychází měsíčně. Tisk: Tiskárna Marten, Praha 9. Evidenční číslo: FE 1320, ISSN 0231-6382. Celoroční předplatné: 120 Kč. Uzávěrka tohoto čísla byla 17. září 2020, vychází 30. září 2020. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací, při jejich výběru a použití si vyhrazuje právo redakční úpravy textu.