

## Obsah

Úvod . . . . .	9
<b>1. Jak člověk myslí . . . . .</b>	<b>10</b>
<b>2. Vztah jako nedílná část lidství . . . . .</b>	<b>14</b>
2.1 Obsah vztahu . . . . .	15
2.2 Komponenty vztahu . . . . .	15
2.2.1 Vztah k sobě . . . . .	18
<b>3. Vztah jako základ sebeúcty. . . . .</b>	<b>19</b>
3.1. Partnerský vztah . . . . .	19
3.2 Záměny . . . . .	20
<b>4. Rodinná zátěž a přání rodičů . . . . .</b>	<b>21</b>
4.1 Učení se nápodobou . . . . .	23
<b>5. Opomíjené prvky z rodinné anamnézy . . . . .</b>	<b>25</b>
<b>6. Školní zralost versus školní připravenost . . . . .</b>	<b>29</b>
6.1 Posouzení školní zralosti konkrétního dítěte . . . . .	30
<b>7. Zlobení dítěte a nekázeň žáka. . . . .</b>	<b>33</b>
7.1 Tvorba strategie pro postup změny . . . . .	36
7.2. Fáze procesu změny . . . . .	36
<b>8. Reflexe a komentování . . . . .</b>	<b>39</b>
8.1 Ukázka techniky Reflexe a komentování . . . . .	39
8.2 Strach ve vztazích . . . . .	41
<b>9. Struktura pro řešení výchovného problému . . . . .</b>	<b>42</b>
<b>10. Kazuistiky . . . . .</b>	<b>44</b>
Kousání (3,5 roku). . . . .	45
Noční můry dítěte (3,5 roku) . . . . .	49
Jedlík – závislost na jídle (4,5 roku) . . . . .	52
Vulgarita s agresí (5 let) . . . . .	55
Úmrtí matky, blízké osoby (4 roky) . . . . .	58
Nespoutaná spontaneita (neposedné dítě, 5 let) . . . . .	62

Bitkař (agresivní chování, 5 let) . . . . .	66
Dítě přetížené zájmovými kroužky (5 let) . . . . .	69
Pláč na WC (potíže s vylučováním, 4 roky) . . . . .	71
„Šikana“ mezi sourozenci (5 a 7 let) . . . . .	74
Sexuální zneužívání? (8 let, dívka) . . . . .	77
Stydlivost v první třídě ZŠ (7 let) . . . . .	78
Panika z představ (8 let) . . . . .	82
Strach ze špíny (8 let) . . . . .	86
Strach z neúspěchu (8 let) . . . . .	90
Rozdílné chování doma a ve škole (9 let) . . . . .	94
Sexuální obtěžování spolužaček (9 let) . . . . .	97
Strach z krve (10 let) . . . . .	101
Dezorientace ve vztazích (11 let) . . . . .	105
„Zamrzlá“ žákyně (11 let) . . . . .	110
Neukázněný žák (10 let, ADHD) . . . . .	114
Otec v USA, matka v práci (konflikt se spolužáky, 10 let) . .	117
Strach ze ztráty matky (11 let) . . . . .	121
Vyrušování ve třídě věk 12 let) . . . . .	125
Odkaz minulosti (důsledky traumatických událostí, 13let) . .	129
Náhradní otec (despekt k dospělým, 13 let) . . . . .	110
Matka provdána za byznys (vulgarity, agrese – dívka 14 let) . .	137
Bisexualita (móda a sexuální orientace, 14 let) . . . . .	140
Mentální anorexie (14 let) . . . . .	143
Sebevražedné sklony (15 let) . . . . .	147
Samotář (15 let) . . . . .	151
<b>Závěr, souhrn . . . . .</b>	<b>154</b>
<b>Seznam základní literatury . . . . .</b>	<b>156</b>
<b>Rejstřík . . . . .</b>	<b>158</b>