

Obsah

PŘEDMLUVA	9
ÚVOD Uzdravení své rodiny, uzdravení sebe samých . . .	16
KAPITOLA PRVNÍ 1. krok: Uvědomění je více než polovina úspěchu	47
KAPITOLA DRUHÁ 2. krok: Jak překonat své strachy a svůj sklon kritizovat a odsuzovat sebe i druhé . . .	85
KAPITOLA TŘETÍ 3. krok: Překonání neustále se opakujících scénářů ve svém životě	127
KAPITOLA ČTVRTÁ 4. krok: Objevení pokladu ve svém nitru .	163
KAPITOLA PÁTÁ 5. krok: Navázání duchovního spojení se svým Vyšším já	193
ZÁVĚR Co očekávat, až se uzdravíte	228
DOSLOV Poslední ohlédnutí za minulostí.	235
PODĚKOVÁNÍ	242