

Obsah

PŘEDMLUVA: Cesta pravé hemisféry do světa ovládaného levou hemisférou	9
Hypotézy obsažené v této knize	13
Intuice	14
Věnování – mým životním katalyzátorům	16

KAPITOLA PRVNÍ:

Dvanáct vzorů: Podněty k léčení v Novém světě	21
1. Ohnisko umocnění	24
2. Léčení podle přání	24
3. Záměr	24
4. Vnímání	24
5. Pravda	25
6. Vyrovnané ego	25
7. Soudnost	25
8. Vytvoření bezpečného prostoru	26
9. Bezbrannost	26
10. Ovládání myšlenek	26
11. Motivace	26
12. Zodpovědnost	27

KAPITOLA DRUHÁ:

Umění Mistrovství:

Zvládnutí života skrze osvojení životních pravidel	29
Mistrovství je věc nitra	30
Umění mistrovství	30
Přerod v učitele	34
Proměna role katalyzátoru	35

KAPITOLA TŘETÍ:

Sedm životních stadií:

Vývojová cesta ducha skrze lidskou zkušenost	37
První stadium	
Přípravné stadium (před narozením)	38
Shromáždění duchovní rodiny	38
Druhé stadium	
První přechod (konceptce prvního roku)	40
Konečné rozhodnutí	40
Hledání Boha	42
Energetický vzor	42

Třetí stadium

Prvotní moc (od dvou let věku po počátek dospívání).....	43
První energetické otisky	44
První reflexe vztahů.....	44
Když je zanedbáno vyjadřování moci	45

Čtvrté stadium

Zodpovědnost a první zralost (od konce dospívání po čtyřicítku)	47
„Hledač“	47
Zodpovědnost	47
Základní životní pravidla	48
Vztahy druhé úrovně	48

Páté stadium

Zralost (od čtyřicítky po práh osmdesátky)	49
„Osvícený hledač“	49
Obnova vlastního Já a vztahů.....	49
„Druhý dech“.....	50
Aktivace životního pravidla druhého stadia.....	50

Šesté stadium

Zjednodušení – návrat do dětství (závěr fyzické formy života).....	51
Tanec na obou stranách „opony“	52
Druhý přechod a konečné dohody.....	52

Sedmé stadium

Asimilace – včlenění životních zkušeností do nitra osobnosti.....	53
Zakotvení.....	53
Vzpomínky na život	54
Včlenění životních zkušeností do nitra osobnosti	54
Dvě otázky.....	55

KAPITOLA ČTVRTÁ:

Podstata dohod: Stavební bloky života.....	57
Záložní plány.....	59
Spřízněné duše.....	61
Rodový záměr	61
Energetické vzory.....	62
Jiné dohody	63
Karmické dohody	64
Menší dohody a „nedohody“	65

KAPITOLA PÁTÁ:

Noční hry: Když zhasnou světla	67
„Klub Třetí hodiny ranní“	68
Spánkové triády.....	68
Sex – prostředek k omlazení	73

Vztahy mezi lidmi stejného pohlaví.....	76
Plození – počátek Světla	78
Noční práce	79
Sny a jejich pravý účel.....	80
Omlazující sny.....	80
Reflektivní sny.....	81
Věštecké sny.....	83
Emocionální věštecké sny	84
Sny vyvažující energii	85
Sny, které řídíme.....	86
Když zhasnou světla.....	87

KAPITOLA ŠESTÁ:

Čištění energetického potrubí: Spojení se Zemí prostřednictvím emo- cí.....	89
Energetické potrubí	96
Rozpínání našich energetických potrubí	98

KAPITOLA SEDMÁ:

Energetická matrice – energetické otisky:

Dva způsoby, jak zvládnout základní životní pravidla	107
Energie.....	108
Tři atributy energie	109
Magnetismus	110
Energie a naše biologické bubliny.....	111
Niterná osobnost.....	112
Jediné pravidlo	113
Energetická matrice.....	114
Staré duše	116
„Veteráni“	117
Energetické otisky	117
Katalyzátory	118
Hříchy otců.....	119
Plánování životního pravidla.....	121
Karma	123
Jak to celé funguje?	123

KAPITOLA OSMÁ:

Dvanáct základních životních pravidel	127
Cesty k mistrovství.....	127
Lidská evoluce.....	129
Varování	130
Mladí dospělí a děti	131
O zodpovědnosti.....	132

Kolektivní životní pravidla.....	132
Vztahy a Dvanáct základních životních pravidel.....	135
Dvanáct základních životních pravidel	138
Základní životní pravidlo číslo 1:	
PŘIJETÍ – sebedůvěra, sebpřijetí a umění laskavého přijímání.....	141
Základní životní pravidlo číslo 2:	
PŘIZPŮSOBENÍ – změna.....	149
Základní životní pravidlo číslo 3:	
BYTÍ – ucelená existence	158
Závislost	159
Vztahy založené na vzájemné závislosti	159
Mistři manipulace.....	160
Problémy s nadváhou	160
Od bytí k pravdě	161
Základní životní pravidlo číslo 4:	
DOBROČINNOST – harmonie	169
Základní životní pravidlo číslo 5:	
KOMUNIKACE – upřímnost.....	180
Základní životní pravidlo číslo 6:	
TVOŘIVOST – vyjádření osobní síly.....	190
Základní životní pravidlo číslo 7:	
VYHRANĚNOST – vyjádření osobnosti prostřednictvím jejích hranic	202
Základní životní pravidlo číslo 8:	
CELISTVOST – život v souladu s vlastním Já.....	212
Základní životní pravidlo číslo 9:	
LÁSKA – sebeláska	223
Základní životní pravidlo číslo 10:	
DŮVĚRA – důvěra v sebe sama	232
Základní životní pravidlo číslo 11:	
PRAVDA – zodpovědnost.....	245
Pravda – slabina	245
Krutá upřímnost.....	246
Očima ostatních.....	247
Základní životní pravidlo číslo 12:	
LASKAVOST – život v harmonii se světem	255
Shrnutí	261
Co bude dál?	262
Dotazník k životním pravidlům	264
Slovo o autorovi.....	273
Poznámky	275