

Úvod	1	<i>Polárka v zajetí magické síly</i>	
Cape Town	2–4	dlouhouchých?	21–23
Jak jsem na Kanárských ostrovech potkal lidi	5–6	Falklandy	24–26
Indický oceán	7–10	Domů	27–29
Tasmánie	11–13	Básně Pavla Beneše, které věnoval posádce <i>Polárky</i>	30
Sydney	14–17	Doslov	31
Nový Zéland	18–20	Celkový čas	11 hodin 1 minuta