

विषय सूची

- क पृथ्वीका तापमण्डल, हावाकोचाप र वायु
ख खगोल विज्ञान सम्बन्धी सामान्य जानकारी
ग पृथ्वी र ऋतु, दिन-रात र चन्द्रकला
घ पृथ्वीको इतिहास र वायुमण्डलीय तहहरू
ङ भौगोलिक विषमता र विशेषताहरू
च माननाप र अक्षांश-देशान्तर
छ नक्साको प्रलम्बता
ज नक्साको अध्ययन र संकेत चिन्ह

नेपाल

- १ नेपाल - भौतिक विभाजन
२ नेपाल - राजनैतिक विभाजन
३ नेपाल - पूर्वाञ्चल विकास क्षेत्र
४ नेपाल - मध्यमाञ्चल विकास क्षेत्र
५ नेपाल - पश्चिमाञ्चल विकास क्षेत्र
६ नेपाल - मध्य-पश्चिमाञ्चल विकास क्षेत्र
७ नेपाल - सुदूर-पश्चिमाञ्चल विकास क्षेत्र
८ नेपाल - भौगर्भिक बनोट
९ नेपाल - टाकुरा, भञ्ज्याङ्ग र पहाडी श्रृङ्खला
१० नेपाल - नदी प्रणाली
११ नेपाल - ग्रीष्म तापक्रम
१२ नेपाल - हिउँदे तापक्रम
१३ नेपाल - वार्षिक वर्षा
१४ नेपाल - हावापानीका प्रकार
१५ नेपाल - प्राकृतिक वनस्पति
१६ नेपाल - वन क्षेत्र
१७ नेपाल - राष्ट्रिय निकुञ्ज र पर्यटक केन्द्र
१८ नेपाल - माटोको किसिम
१९ नेपाल - खनिजवस्तुको वितरण
२० नेपाल - जल विद्युत केन्द्र
२१ नेपाल - मुख्य सिंचित क्षेत्र
२२ नेपाल - धान उत्पादन क्षेत्र
२३ नेपाल - गहुँ उत्पादन क्षेत्र
२४ नेपाल - मकै उत्पादन क्षेत्र
२५ नेपाल - कोदो उत्पादन क्षेत्र
२६ नेपाल - तेलहन उत्पादन क्षेत्र
२७ नेपाल - उखु उत्पादन क्षेत्र
२८ नेपाल - सुर्ती उत्पादन क्षेत्र
२९ नेपाल - आलु उत्पादन क्षेत्र
३० नेपाल - जुट र कपास उत्पादन क्षेत्र
३१ नेपाल - चिया र कफी उत्पादन क्षेत्र
३२ नेपाल - मुख्य औद्योगिक केन्द्र तथा क्षेत्र
३३ नेपाल - नगरपालिकाहरू

- ३४ नेपाल - स्थल मार्ग
३५ नेपाल - हवाई मार्ग
३६ नेपाल - जनसंख्याको वितरण
३७ नेपाल - जनसंख्याको जनघनत्व
३८ नेपाल - मुख्य जन-समुदाय
३९ नेपाल - साक्षरता दर
४० नेपाल - विद्यालय स्तरीय शैक्षिक तथ्याङ्क

भारत

- ४१ भारत - भौतिक
४२ भारत - राजनैतिक
४३ भारत - वर्षा, हावापानी, भौगर्भिक बनोट र माटोको प्रकार
४४ भारत - सिंचाइ र पावर स्टेशन
४५ भारत - खनिज साधन
४६ भारत - प्राकृतिक वनस्पति र वन्यजन्तु
४७ भारत - जनसंख्या

एशिया

- ४८ एशिया - भौतिक
४९ एशिया - राजनैतिक
५० एशिया - हावापानी, वनस्पति, अर्थिक गतिविधि र जनसंख्या
५१ एशिया - सार्क मुलुकहरू
५२ एशिया - बङ्गलादेश
५३ एशिया - भुटान
५४ एशिया - श्रीलङ्का र माल्दिभ्स
५५ एशिया - पाकिस्तान
५६ एशिया - जापान, कोरिया, ताइवान र हङ्कङ्ग
५७ एशिया - चीन र मङ्गोलिया
५८ एशिया - दक्षिण पूर्वी (I)
५९ एशिया - दक्षिण पूर्वी (II)
६० एशिया - मध्य-पश्चिमी देशहरू

युरोप

- ६१ युरोप - भौतिक
६२ युरोप - राजनैतिक
६३ युरोप - हावापानी, वनस्पति, अर्थिक गतिविधि र जनसंख्या
६४ युरोप - बाल्टिक मुलुकहरू
६५ युरोप - ब्रिटिश आइल्स
६६ युरोप - रशिया र छिमेकी देशहरू

विषय सूची

उत्तर अमेरिका

- ६७ उत्तर अमेरिका - भौतिक
६८ उत्तर अमेरिका - राजनैतिक
६९ उत्तर अमेरिका - हावापानी, वनस्पति,
आर्थिक गतिविधि र जनसंख्या

दक्षिण अमेरिका

- ७० दक्षिण अमेरिका - भौतिक
७१ दक्षिण अमेरिका - राजनैतिक
७२ दक्षिण अमेरिका - हावापानी, वनस्पति,
आर्थिक गतिविधि र जनसंख्या

अष्ट्रेलिया

- ७३ अष्ट्रेलिया - भौतिक र राजनैतिक
७४ अष्ट्रेलिया - हावापानी, वनस्पति,
आर्थिक गतिविधि र जनसंख्या
७५ न्यूजिल्याण्ड - सामान्य परिचय

अफ्रिका

- ७६ अफ्रिका - भौतिक
७७ अफ्रिका - राजनैतिक
७८ अफ्रिका - हावापानी, वनस्पति,
आर्थिक गतिविधि र जनसंख्या

विश्व

- ७९ विश्व - भौतिक
८० विश्व - राजनैतिक
८१ विश्व - हावापानी
८२ विश्व - हावापानी र वार्षिक वर्षा
८३ विश्व - खानी र इन्धन
८४ विश्व - प्राकृतिक वनस्पति र माटो
८५ विश्व - जनसंख्या र साक्षरता
८६ विश्व - हवाई र समुद्री मार्गहरू
८७ विश्व - कृषि (I)
८८ विश्व - कृषि (II)

ध्रुवीय क्षेत्रहरू

- ८९ आर्कटिक महासागर र आन्टार्कटिका
९० विश्व - शक्ति र खनिज साधन
९१ विश्व - कृषि उत्पादन
९२-९६ विश्वका देशहरू
९७-१०५ सूची

प्रकाशक:

जनक शिक्षा सामग्री केन्द्र लिमिटेड
नेपाल साहित्य प्रकाशन केन्द्र

© सर्वाधिकार:

प्रकाशक

प्रथम संस्करण: २०६१ बैशाख

सम्पादक:

प्रो. श्री शरणहरि श्रेष्ठ

कार्टोग्राफर र कम्प्युटर ग्राफिक डिजाइनरहरू:

प्रेमगोपाल श्रेष्ठ
प्रेमवहादुर महर्जन
विकास श्रेष्ठ

छपाई:

भेराइटी प्रिन्टर्स प्रा. लि.

स्व्यानिङ्ग:

प्रिजम् कलर स्व्यानिङ्ग

तपाईंले किनेको पुस्तकमा छपाइ प्रविधिसम्बन्धी कुनै त्रुटि फेला परेमा हाम्रा वितरककहाँ तथा सोभै हामीकहाँ सो पुस्तक साट्न सक्नुहुनेछ।

यस पुस्तकमा प्रकाशित सामग्री प्रकाशकहरूको लिखित अनुमतिविना जस्ताको त्यस्तै सार्न वा नक्कल गर्न पाइने छैन। त्यस्तो गरेको फेला परेमा २०५९ को कपीराइट अनुसार कानुनी कारवाही गरिनेछ।

प्रकाशक

तथ्याङ्क श्रोतहरू

- (१) कृषि तथ्याङ्क (२०५८/५९)
- (२) शिक्षा विभाग, शिक्षा तथ्याङ्क (२०५८/५९)
- (३) केन्द्रीय तथ्याङ्क विभाग बाट प्रकाशित विभिन्न प्रकाशनहरू
- (४) नेपाल सडक तथ्याङ्क (२०५८)
- (५) माइक्रोसफ्ट इन्कार्टा (२०५८)
- (६) श्री ५ को सरकार नापी विभाग र अन्यत्रबाट प्रकाशित नक्साहरू
- (७) नेपाल विद्युत प्राधिकरण तथ्याङ्क (२०५८)
- (८) नापी विभागबाट प्रकाशित स्कुल एटलास अफ नेपाल (२०५८)
- (९) नेपाल साहित्य प्रकाशन केन्द्रबाट प्रकाशित आधुनिक नेपाल स्कुल एटलास
- (१०) नक्सामा देखाईएको उचाईहरूको इकाई मीटरमा हो।