

Obsah

Úvod	11
Letmo k léčivým houbám	14
Fytoterapie versus mykoterapie	18
Historie používání léčivých hub v lidovém léčitelství a tradiční medicíně ..	23
Využívání léčivých účinků hub v Evropě	30
Moderní výzkum léčivých hub ve světě a jejich využití v praxi a byznysu ...	32
Novodobí autoři propagující mykoterapii u nás a v zahraničí	35
Význam hub v přírodě a pro výživu člověka	41
Základní složky a hlavní skupiny bioaktivních léčivých látek v houbách	43
Některé významnější specifické látky v houbách s léčivými účinky	50
Využití mykoterapie podle typu léčivých účinků hub	54
Produkce a současný stav pěstování léčivých hub	71
Módní trendy prodeje produktů z hub a vývoj nových léčiv	77
Léčivé houby v kuchyni	87



Fotoatlas léčivých hub s fotorecepty

1 | U nás volně rostoucí houby a jejich pěstované druhy

Bedla vysoká	104	Křehutka Candolleova	250
Běločehratka obrovská	108	Kukmák bělovlnný	252
Březovník obecný	112	Lesklokorka lesklá	256
Čirůvka dvoubarvá	116	Lesklokorka ploská	262
Čirůvka fialová	120	Líha nahloučená	266
Čirůvka havelka	124	Límcovka vráscitoprstenná	270
Čirůvka májovka	128	Lišák zprohýbaný	274
Čirůvka topolová	132	Liška nálevkovitá	278
Hadovka smrdutá	136	Liška obecná	282
Hlíva máčková	140	Mechovka obecná	286
Hlíva miskovitá	144	Muchomůrka růžovka	288
Hlíva plicní	148	Opeňka měnlivá	292
Hlíva ústříčná	152	Outkovka pestrá	296
Hnojník obecný	156	Pařezník pozdní	300
Holubinka bílá	160	Pečárka dvouvýtrusá	304
Holubinka černající	164	Pečárka lesní	310
Holubinka mandlová	168	Pečárka polní	314
Holubinka namodralá	170	Penízovka provázková	318
Holubinka nazelenalá	174	Penízovka sametonohá	322
Holubinka révová	178	Polnička topolová	328
Housenice červená	182	Pstřeň dubový	332
Houžovec hlemýžďovitý	186	Pýchavka dlabaná	336
Hřib dutonohý	190	Pýchavka hruškovitá	340
Hřib hnědý	192	Pýchavka obecná	342
Hřib smrkový	196	Pýchavka obrovská	346
Hřib žlučník	200	Rezavec šikmý	350
Choroš oříš	204	Rosolovka listovitá	356
Klanolístka obecná	208	Rosolovka mozkovitá	358
Klouzek kravský	212	Ryzec černoohlávek	362
Klouzek obecný	216	Ryzec kafrový	366
Klouzek zrnitý	220	Ryzec peprný	370
Klouzek žíhaný	224	Ryzec plstnatý	374
Korálovec bukový	228	Ryzec pravý borový	378
Korálovec ježatý	232	Ryzec smrkový	382
Kotrč kadeřavý	236	Ryzec syrovinka	386
Krásnopórka hřebenitá	240	Sírovec žlutooranžový	390
Krásnopórka mlynářka	242	Slizák lepkavý	396
Krásnopórka žemlička	246	Slizečka ocasatá	400

Slizečka porcelánová	404	Šupinovka slizká	436
Sluka svraskalá	408	Troudnotec kopytovitý	440
Smrž obecný	412	Troudnotec pásovaný	444
Smrž špičatý	416	Trsnatec lupenitý	448
Strmělka mlženka	420	Ucho Jidášovo	452
Stroček trubkovitý	424	Václavka obecná	456
Špička obecná	428	Vějířovec obrovský	460
Šupinovka kostrbatá	432		

2¹ U nás volně nerostoucí houby, druhy pěstované a z dovozu

Housenice čínská	466	Pečárka mandlová	488
Houževnatec jedlý	470	Pórnatka kokosová	492
Kukmák sklepní	476	Rosolovka azalkovitá (stříbřitá)	496
Líhovec moučný	480	Šupinovka nameko	500
Ohňovec brázditý	484		

Přehled chorob a léčivých účinků hub	504
Přehled použitých odborných výrazů	521
Abecední seznam latinských jmen léčivých druhů hub	531
Abecední seznam receptů	534
Bibliografie	539
Slovo na závěr	550
Poděkování	551
O autorech	552