

OBSAH

Předmluva	11
1 Úvod	12
2 Patofyziologie bolestí zad	13
2.1 Patofyziologické procesy v rozvoji akutní a chronické bolesti	13
2.2 Neuropatická komponenta bolestí zad	17
2.3 Anatomický podklad bolestí páteře	18
2.4 Rizikové faktory bolesti zad	21
3 Klinický obraz a diagnostika bolestí zad	27
3.1 Charakteristika klinických syndromů v jednotlivých úsecích páteře	28
3.1.1 Klinické syndromy v oblasti krční páteře	28
3.1.2 Klinické syndromy v oblasti hrudní páteře	30
3.1.3 Klinické syndromy v oblasti bederní páteře	30
3.2 Diagnostika bolestí zad	32
4 Využití zobrazovacích metod v diagnostice bolestí zad	37
4.1 Úvod	37
4.2 Skiografie	38
4.3 Skioskopie	45
4.4 Výpočetní tomografie	46
4.5 Magnetická rezonance	51
4.6 Scintigrafie skeletu a hybridní metody	55
4.7 Ultrazvuk	57
5 Farmakoterapie bolestí zad	59
5.1 Neopioidní analgetika	60
5.1.1 Analgetika a antipyretika	60
5.1.2 Nesteroidní antiflogistika a antirevmatika	60
5.1.3 Preferenční inhibitory COX-2	66
5.1.4 Selektivní inhibitory COX-2	67
5.2 Opioidní analgetika	67
5.2.1 Slabé opioidy	67
5.2.2 Silné opioidy	68
5.2.3 Kritéria pro zahájení léčby opioidy	69
5.2.4 Kritéria pro přerušování léčby opioidy	71
5.3 Adjuvantní analgetika pro léčbu neuropatické bolesti	71
5.3.1 Antidepresiva	71
5.3.2 Antikonvulziva	71
5.4 Myorelaxancia	72
5.5 Kanabinoidy	72
5.6 Infuzní léčba	73
6 Neinvazivní léčba	75
6.1 Možnosti léčebné rehabilitace při terapii bolestí zad a kloubů	75
6.1.1 Úvod	75
6.1.2 Problematika funkčních a strukturálních poruch	75

6.1.3	Patokineziologický rozbor	76
6.1.4	Fyzioterapeutické postupy	76
6.1.5	Závěr	79
6.2	Kognitivně-behaviorální terapie u chronické bolesti – integrující vývoj	79
6.2.1	Úvod	79
6.2.2	Psychoterapie v léčbě akutní, subakutní a chronické bolesti	80
6.2.3	Kognitivně-behaviorální terapie u chronické bolesti	81
6.2.4	Fáze kognitivně-behaviorální terapie v léčbě bolesti	81
6.2.5	Závěr	84
6.3	Transkutánní elektroneurostimulace	86
6.3.1	Úvod	86
6.3.2	Přístroje a vybavení	87
6.3.3	Volba léčebného režimu	87
6.3.4	Elektrody	89
6.3.5	Absolutní a relativní kontraindikace	90
6.3.6	Vedlejší účinky a poškození	91
6.4	Akupuntura	92
6.4.1	Úvod	92
6.4.2	Praktické provedení	93
6.4.3	Indikace a kontraindikace	93
6.4.4	Bolesti bederní páteře	94
6.4.5	Závěr	95
7	Invazivní léčba	96
7.1	Invazivní anesteziologické metody léčby bolestí zad	96
7.1.1	Úvod	96
7.1.2	Rozdělení invazivních blokád podle jejich charakteru	96
7.1.3	Aplikované látky	97
7.1.4	Nejužívanější invazivní techniky v léčbě chronické bolesti	98
7.1.5	Závěr	99
7.2	Radiofrekvenční léčba bolestí zad	100
7.2.1	Úvod	100
7.2.2	Radiofrekvenční termolýze	101
7.2.3	Pulzní radiofrekvence	101
7.2.4	Indikace a kontraindikace RF léčby	101
7.2.5	Nejčastější klinické syndromy indikované k RF léčbě bolestí zad	102
7.2.6	Závěr	105
7.3	Míšní stimulace	106
7.3.1	Úvod	106
7.3.2	SCS elektrody	107
7.3.3	Neurostimulační přístroje	107
7.3.4	Výběr pacienta	109
7.3.5	Popis SCS v jednotlivých etážích páteře	111
7.3.6	Závěr	113
7.4	Subarachnoidální programovatelné pumpy	114
7.4.1	Úvod	114
7.4.2	Morfin	115
7.4.3	Zikonotid	116

7.5	Perkutánní intervence na meziobratlovém disku	117
7.5.1	Úvod	117
7.5.2	Technika punkce disku	120
7.5.3	Intradisková aplikace ozonu	123
7.5.4	DiscoGel	123
7.5.5	Laserová nukleotomie.	124
7.5.6	Radiofrekvenční nukleotomie/koblace	124
7.5.7	Intradisková elektrotermální terapie (IDET).	125
7.5.8	Perkutánní dekomprese disku	125
7.5.9	Závěr	126
7.6	Perkutánní augmentace cementem	129
7.6.1	Úvod	129
7.6.2	Hlavní indikace perkutánních zpevňovacích výkonů	132
7.6.3	Kontraindikace výkonu	135
7.6.4	Předoperační vyšetření	136
7.6.5	Technika výkonu.	136
7.6.6	Komplikace výkonu	138
7.6.7	Závěr	140
8	Operační léčba bolestí zad.	142
8.1	Degenerativní postižení.	142
8.1.1	Patofyziologie degenerativního postižení.	142
8.1.2	Indikace operační léčby degenerativních postižení páteře	142
8.1.3	Základní operační techniky a operační přístupy	143
8.1.4	Specifika jednotlivých oblastí páteře	144
8.2	Ostatní příčiny bolestí zad	151
8.2.1	Spondylolýza a spondylolistéza	151
8.2.2	Deformity	152
8.2.3	Záněty	154
8.2.4	Úrazy	155
8.2.5	Nádory a metastázy.	156
9	Bolest kloubů při revmatických onemocněních	161
9.1	Rozdělení revmatických onemocnění	161
9.2	Diagnostika revmatických onemocnění.	162
9.3	Léčba bolesti u nejčastějších revmatických onemocnění	163
9.3.1	Osteoartróza	163
9.3.2	Revmatoidní artritida	164
9.3.3	Artritidy se spondylitidou (spondylartritidy)	164
10	Farmakoterapie bolestí kloubů	166
	Slovo závěrem	168
	Slovo o autorovi	169
	Souhrn	170
	Summary	171
	Přehled použitých zkratk	172
	Rejstřík	174