

Obsah

Úvod	9
I. ČÁST	
Teoretický základ	11
1 Vymezení základních pojmů	12
1.1 Emoce, nebo chování	12
1.2 Agrese	14
1.3 Agresivita	17
1.4 Násilí	17
1.5 Vztek	19
1.5.1 <i>Negativní vlastnosti vzteku</i>	20
1.5.2 <i>Pozitivní vlastnosti vzteku</i>	21
1.5.3 <i>Nezdravé způsoby zvládnání vzteku</i>	21
1.5.4 <i>Zdravé způsoby zvládnání vzteku</i>	23
1.6 Provázanost mezi pojmy	24
2 Domácí násilí	25
2.1 Definice a vývoj pojmu	25
2.1.1 <i>V čem se domácí násilí liší od všeobecného násilí</i>	27
2.2 Znaky domácího násilí	28
2.3 Formy domácího násilí	29
2.4 Cyklus domácího násilí	36

2.5	Aktéři domácího násilí	37
2.5.1	<i>Jednostranné, nebo oboustranné násilí?</i>	39
2.6	Bariéry odchodu od původce domácího násilí	40
2.7	Důsledky domácího násilí	43
2.8	Postoj veřejnosti k domácímu násilí	45
2.8.1	<i>Mýty o domácím násilí</i>	46
3	Původci domácího násilí	49
3.1	Proč se zabývat původci domácího násilí	49
3.2	Motivace páchat domácí násilí	52
3.3	Charakteristiky původců	53
3.3.1	<i>Typologie původců</i>	54
3.3.2	<i>Typické rysy</i>	55
4	Psychoterapeutická práce s původci domácího násilí	58
4.1	Jak s původci terapeuticky pracovat	58
4.2	Jaké jsou cíle	60
4.3	O co se terapie opírá	62
4.3.1	<i>Příklady dobré praxe ze zahraničí</i>	63
4.3.2	<i>Legislativní rámec</i>	65
4.3.3	<i>Provázanost a spolupráce s jinými institucemi</i>	67
4.3.4	<i>Teoretická východiska</i>	68
4.3.5	<i>Současná situace v ČR</i>	71
4.4	Jaké jsou základní charakteristiky skupinových programů	75
4.5	Kritéria pro vstup do péče	78
4.5.1	<i>Indikace</i>	79
4.5.2	<i>Kontraindikace</i>	79
4.5.3	<i>Vstupní (motivační) pohovor</i>	80
4.6	Požadavky na organizaci a na klasifikaci pracovníků	81
4.7	Které metody, techniky a nástroje se používají	84
5	Efektivita psychoterapeutické práce s původci domácího násilí	97
5.1	Jak poznat efektivitu práce s původci domácího násilí	97
5.1.1	<i>Ukázky studií o (ne)efektivitě</i>	97
5.1.2	<i>Nedostatky realizovaných studií</i>	100

5.1.3 Zmapování efektivity v ČR	101
5.2 Prvky zvyšující (snižující) efektivitu	110

II. ČÁST

Metodická příručka	121
Preambule příručky	122
Vstupní motivační pohovor	125
Obecná struktura každého setkání	128
První (úvodní) setkání – Téma: Model nezdravého zvládnání vzteku	130
Druhé setkání – Téma: Stupnice vzteku	134
Třetí setkání – Téma: Podoby násilí	138
Čtvrté setkání – Téma: Spouštěče vzteku	141
Páté setkání – Téma: Důsledky násilí	144
Šesté setkání – Téma: Násilí: Pro a proti	146
Sedmé setkání – Téma: Odpovědnost	149
Osmé setkání – Téma: Opakování	151
Deváté setkání – Téma: Ventily vzteku	153
Desáté setkání – Téma: Alternativní chování	156
Jedenácté setkání – Téma: Timeout	159
Dvanácté setkání – Téma: Rodinná a osobní historie	162
Třinácté setkání – Téma: Empatie	165
Čtrnácté setkání – Téma: Pozitivní hodnoty	167
Patnácté (závěrečné) setkání – Téma: Rekapitulace, zhodnocení a zakončení	169
Evaluační rozhovor	171
Seznam použitých zdrojů	173
Summary	182