

Obsah

Sladké polévky 9



Z drobného ovoce	10
Rýžová s kokosem	10
Ze sladkých brambor a hrušek	11
Staročeská vánoční	11
Krkonošská švestková - černá omáčka	11
Hrušková s vínem	12
Melounová	12
Kaštanová	12
Ostružinová s knedlíčky	13
S kokosovým mlékem a mátou	13
Ptačí mléko	13
Norská mléčná s krupicovými noky	13
Sněhové noky	13

Omelety, svítky a palačinky 15



Omelety	16
Základní omeleta	16
Omeleta s jahodami	16
Svítky	16
Svítek z pánve s ovocem	17
Svítek z trouby	17
Krupicový svítek	17
Palačinky	18
Základní těsto	18
Základní zjemněné	18

Jemné	18
Smetanové	18
S celozrnnou moukou	18
S pohankovou moukou	18
Klasické servírování	19
Slavnostní servírování	19
Palačinky z olejového těsta	20
Nadýchané	20
Čokoládové	20
Slavnostní Gundelovi palačinky	21
Bezlepkové z rýžové mouky	21
Z ořechového těsta	21
Různé náplně do palačinek	22
Banánová s lučinou	22
Broskvová s žervé	22
Brusinková s tvarohem	22
Z lučiny s ovocem	22
Meruňková s jogurtem a mandlemi	22
Jablečná se zakysanou smetanou	22
Z ovocné šťávy nebo džemu	22
Tvarohová s jablky a džemem	22
Sladké omáčky	22
Omáčky za studena	22
Zapečené palačinky s náplní s ořechy	23
Z brusinkového kompotu	23
Čokoládová ze smetany	23
Omáčky za tepla	23
Crêpes Suzette (krep suzet)	24
Francouzské sladké palačinky - crêpes	24
Crêpes - další varianty	24
Uchovávání	25
Flambování	25
Yorkshirské pudinky	25

Lívance a trhance 27



Lívance	28
Základní těsto - kynuté	28
S jablky - moravské	28
Z celozrnné mouky	28
Makové lívance	29

S ovesnými vločkami	29
Z pohankové mouky - bliny	29
Langoše	30
Kypřené práškem do pečiva	30
Základní těsto s kypřicím práškem	30
Tvarohovo-jablečné	31
Cuketové	31
Typické americké lívance se slaninou	31
Ricottové lívanečky	32
Syrníky	32
Banánové s ovesnými vločkami	32
Oladi - ruské kefirové lívance	32
Bramborové placičky	33
Krupicové placičky	33
Lehké lívanečky se špaldou	33
Datlové lívanečky s tofé omáčkou	33
Skotské lívance	34
Tvarohové pro diabetiky	34
Mrkvové	34
Jablkové latke (židovské lívanečky)	34
Trhance	35
Císařský trhanec	35
Krupicový	35
Pečený v troubě	36
Tvarohový trhanec bez mouky	36
S jablky a rozinkami	36
S hruškami	37
S bramborami - úsporný	37
Z pánve s ovocným sirupem	37
Jablka a ořechy v karamelu	37

Kaše 39



Obilné kaše	40
Lehká krupicová	40
Smetanová krupicová	40
Klasická krupicová	40
Krupicová pro dospělé	41
Ze špaldy s ořechy	41
Z žitné krupice	41
Ze špaldové krupice	41
Z ovesných vloček - základní	42
Ovesná s ovocem	42
Skotská ovesná kaše	42

Kakaová	42
Rychlá	42
Bez vaření	42
Z pohanky	43
Z pohankové lámanky	43
Pohanková s čokoládou	43
Z naklíčené pohanky	43
Jáhly	44
Nadýchaná	44
Jáhlová	44
Jáhlová s kokosem	44
S datlemi a rozinkami	44
Vícevrnná s rozinkami	45
Vícevrnná s jablkem	45
Čokoládová s quinou	45
Z ječných krup	46
Z mletého praženého ječmene	46
Z ječných krulek s batáty	46
Zapečené sladké brambory s pekany	46
Polentová s hruškami	47
Rýžová	47
Bulgurová	47
Sladká šafránová rýže	47

Knedlíky a taštičky plněné i neplněné 49



Knedlíky	50
Z kynutého těsta s ovocem	50
Jemné s meruňkami	50
Z tvarohovo-bramborového těsta	51
Z tvarohového těsta se švestkami	51
Tvarohové s krupicí - bez vážení	51
Z tvarohovo-žemlového těsta	52
Borůvková omáčka - žahour	52
Z bramborové kaše	52
Z krupičné kaše s ovocem	52
Tvarohové knedlíky se strouhankou	53
Z pálené hmoty	53
Jahodová omáčka	53
Bramborové se švestkami	54
Hrstkové	54
Z bramborového těsta s ořechovou strouhankou	54
Z pohankové a rýžové mouky	55
Bezlepkové se švestkami	55
Z pohankové mouky - pro celiaky	55

Z bramborové kaše	56
Extra zdravé a dietní	56
Tvarohové s kokosovou moukou	56
Tvarohové s jablky	56
Rakouský Germknödel	57
Bavorský Dampfnudeln	57
Plněné taštičky	58
Z bramborovo-tvarohového těsta	58
Z bramborového těsta s povidly	58
Bezlepkové taštičky s jahodami	59
Taštičky s borůvkami	59
Z nudlového těsta s povidly	59
Tvarohové z křehkého těsta	60
Tvary a zpracování	60
Taštičky s riccotou	60
Mrkvové taštičky ze špaldy	61
Nudlové těsto s tvarohovou náplní	61
Z pohankové mouky	61
Pelmeně s třešněmi	61
Empanadas - zdravější varianta	62
Bezlepkové	62
Empanadas s jablky	62
Ravioly s jahodami	63
Ravioly se sýrem a medem	63
Ravioly z tvarohu	63

Neplněné knedlíky, noky a šišky	64
Knedlíky z tvarohového těsta - dietní	64
Tvarohové knedlíčky s jahodami	64
Zapečené knedlíky ve vanilkovém krému	64
Knedlíky z bramborového těsta	65
Tvarohové nočky	65
Gnocchi s ovocným ragú	65
Domácí gnocchi	65
Nadýchané krupicové noky	66
Jednoduché krupicové noky	66
Máslové noky	67
Bramborové šišky	67
Škubánky	67

Žemlovky a nákypy 69



Žemlovky	70
Banánová	70
S jablky a tvarohem	70
Bread and butter pudding	71
Jahodová s riccotou	71
Rohlíková s ovocem	71

Nákypy se základem z kaše	72
Jahelník se švestkami	72
Rýžový s meruňkami	72
Z rýžové kaše s jablky	73
Krupicový	73
Z ovesných vloček	73
Ostatní nákypy	74
Z pohanky	74
Tvarohový	74
Z quiny	74
Banánový s cottage sýrem	75
Z těstovin	75
Těstovinový náryp s pudinkem	75
Čokoládový	76
Mrkvový	76
Pikantní náryp s citronovým krémem	76
Nudlový s tvarohem a višněmi	77
Chlebový	77
Zapečené zabaione	77
Bramborový	78
Bramborový s jablky a rozinkami	78
Ze syrových brambor	78
Z kuskusu	78
Z polenty s mandlemi	79
Piškotový s jablky	79
Piškotový s kompotem	79

Vafle, tousty 81



Vafle	82
Jemné (základní těsto)	82
Se smetanou	82
Souboj vaflí	82
Lutyšské	83
Bruselské	83
Kakaové s banánem	83
S ovesnými vločkami - dietní	83
S pohankou - naslano i nasladko	83
Tousty	84
Toustový chléb	84
Zapečené sendviče s jablky a skořicí	85
S avokádem a jahodami	85
S banány a arašídovým máslem	85
Francouzské tousty	86
Základní francouzský toust	86
S čokoládou a banánem	87
S tvarohem v dvojbalu	87
S hermelínem a hruškami	87
Pečené v troubě	87