

# OBSAH

Moudra zkušenějších	7
Teoretická příprava	8
Krušné začátky	9
Dovolená	15
Předsevzetí	18
Shledávání	19
Změna myšlení	20
U konce se silami	21
Je to fuj!	25
Poprvé bez kočáru	26
Vlastní tempo	27
Transformace u babičky	28
Jazyková bariéra	29
Kidfie	30
Nevyhnutelná kaluž	31
Je to charakter	32
Špatně vycvičená opice	33
Vražedné sladkosti	34
Digitální úklid	35
Sociální síť	36
Nemoc	37
Těžký život batolete	38
Matka v ráži	39
Nepřímá úměra	40
Co oči nevidí	41
Hygienické mučení	42
Lékárnička	43
Ci!	44
Odhodlání	45
Kamarád	46
Morální dilema	47
Rýma	48
Pauza	49
Násobení	50

Únava	51
Zvuková knížka	52
Graffiti	53
Máma na dohled	54
Oblékání	55
Zákon o zachování energie	56
Odchody do práce	57
Hysterák	58
Změna je život	59
Home office	60
Podezřelé ticho	61
Countdown	62
Rodičovské lži	63
Posouvání hranic tolerance	64
První den	65
Projekce	66
Zen matka	67
Chvilka pro tebe	68
Zelenější susedova tráva	69
Tvořeníčko	70
Rozhovor	71
Před a po	72
Karanténa	73
Respektující komunikace	74
Rodičovská láska	75
Myčka nádobí	76
Tenkrát poprvé	77
Kostičky	78
Kdo hledá, nenajde	79
Kočárkový gang	80
Dětský svět	81
Benefity dlouhodobého vztahu	82
Na písečku	83
Virtuální iluze rodinného štěstí	84

MUDr. Google	85
Umělecká díla	86
Brajgl	87
Flegmatik	88
Víkend	89
Typologie matek	90