

OBSAH

)) ÚVOD	7
1)) OKAMŽIK ZROZENÍ A POVĚRY A ZVYKY	8
2)) SLAVÍME JMENINY	10
Jména užívaná českým národem	10
Kalendář	10
Každý se nějak jmenuje	11
Vybíráme jméno pro své dítě	11
Oblíbenost, původ a význam jmen	12
Nejčastější ženská jména v ČR	12
Nejčastější mužská jména v ČR	16
3)) BÁSNIČKY A VERŠOVÁNKY O JMÉNECH	19
Lidové	19
Dagmar Šottnerová	21
Básníci o jménech	25
4)) VÍTÁME TĚ NA SVĚT...	27
5)) KDE JSEM SE TU VZALO?	31
6)) TY A TVOJE RODINA...	34
7)) CHOVEJTE MĚ, HOUPEJTE A VOZTE...	38
Historie šátkování	39
Kolébky	39
Postýlky	39
Kočárky	40
8)) KOLÍBAČKY	41
9)) HRY S PRSTY A JEDNODUCHÉ HŘÍČKY S MALÝMI DĚTMI	46
10)) PŘÁNÍ K NAROZENINÁM	54
11)) NAROZENINY - DŮVOD K OSLAVĚ	60
Nabídka témat	60
Příprava prostředí	62

12)) OBČERSTVENÍ	63
Jaká kritéria by pohoštění mělo mít?	63
Narozeninové dorty	63
Nápoje	65
Moučníky a cukroví	67
Něco na zahnání hladu	69
Dezerty	71
13)) AŽ ZÁBAVA NEVÁZNE	72
Taneční hry	72
Soutěže a hry jednotlivců	74
Soutěže a hry skupin	75
14)) DÁRKY PRO OSLAVENTE	78
Použitá literatura	94