

## OBSAH

Úvod – proč na dlouhéj špacír? .....	5
Všechno je jinak .....	7
První kilometry .....	12
Švédsko – láska na první krok .....	24
Chodidla – jediný dopravní prostředek .....	30
Indiánská moudrost .....	38
Přepadení zubní vílou .....	45
Ve třech se to lépe šlape .....	59
Tanec s vlky a medvědy .....	75
Poutníkův hlad .....	89
Norsko, země zaslíbená? .....	104
Horští trolové a slzy v bažinách .....	119
Trondheim, únava materiálu a plán B .....	128
Rodina a domov obrů .....	133
Ostré štíty a endorfiny .....	144
Vikingská plavba na sever .....	156
Kam vedou všechny cesty? .....	172
Co je to posttrailová deprese? .....	193
Konec dobrý, všechno dobré .....	197
Slovo závěrem .....	200
Poznámky pod čarou a zdroje .....	201