

Obsah

Poděkování ...	7
Úvod ...	9
Co je pro vás nejdůležitější? ...	13
Síla dobré otázky ...	20
Čemu sloužíte? ...	27
Brána problémů ...	36
Průsečík lásky a milosti ...	45
Ochota důvěřovat neznámu ...	51
Prvek překvapení ...	56
Základní poznání ...	61
Tváří v tvář velkému utrpení světa ...	69
Klíčové okamžiky ...	78
Hluboká moudrost nejistoty ...	83
Život je sled neznámých okamžiků ...	91
Setkání: Buddha na horské cestě ...	99
Malé špinavé tajemství duchovní cesty ...	111
Ochota setkat se s tichem ...	117
Srdce kontemplace ...	126

Stále v meditaci ...	134
Když vesmír rozjímá sám nad sebou ...	140
Bdělost k vědomí ...	149
Poznej sebe sama ...	161
Jste spojení s celým svým prostředím ...	169
Zkušenost předchází myšlence ...	173
Prostá radost z bytí ...	180
Nedotčená mysl Buddha ...	191
Ztišení ...	200
Poznejte zrození, život a smrt ...	206
Jste Buddha ...	221
O autorovi ...	232