

Obsah

Úvod 6

Předmluva k českému vydání 8

SuperRecepty 12

6 měsíců:

Nejkvalitnější první jídla pro vaše miminko 30

7 až 9 měsíců:

Objevování nových chutí a složení jídel 52

9 až 12 měsíců:

Stále větší nezávislost 70

1 až 2 roky:

Čas pro objevování 92

2 až 3 roky:

SuperRecepty pro léta růstu 116

Od 3 let:

Oblíbená domácí jídla 152

Alergie na potraviny 188

Potraviny vhodné pro léčení různých potíží 190

Rejstřík 192

O autorce 196

Poděkování autorky 197

