

OBSAH

ÚVOD	9
KAPITOLA 1 Svému dítěti netrpí roli oběti	17
KAPITOLA 2 Svoji rodičovskou roli nestaví na vlastním pocitu viny	37
KAPITOLA 3 Jejich děti pro ně nejsou středem vesmíru	57
KAPITOLA 4 Nedovolí, aby jim strach diktoval, co mají dělat	75
KAPITOLA 5 Neustupují nátlaku svého dítěte	93
KAPITOLA 6 Nevyžadují dokonalost	113
KAPITOLA 7 Dohlédnou na to, aby se jejich dítě nevyhýbalo zodpovědnosti	133
KAPITOLA 8 Svoje děti nechrání před bolestí	153
KAPITOLA 9 Necítí zodpovědnost za emoce svých dětí	175
KAPITOLA 10 Nebrání dítěti, aby dělalo chyby	197
KAPITOLA 11 Nepletou si ukáznění s trestem	217
KAPITOLA 12 Nevymýšlejí jednodušší řešení, aby se vyhnuli nesnázím	237
KAPITOLA 13 Neztrácejí ze zřetele svoje hodnoty	255
ZÁVĚR	275
SEZNAM LITERATURY	279
PODĚKOVÁNÍ	293