Obsah

Něco málo na úvod 15

Věčná nespokojenost 15

Štěstí 16

Kde pramení neštěstí 21

Proč knížka 22

Dětství a jaký má na nás vliv 25

Má osobní změna 30

Minulé já 31

Teď mé vědomé já 32

Iluze dokonalosti 35

Já a vztahy předtím 39

Den, který to vše začal 43

Můj životní impuls 43

Dva roky depresí 47

Ten den 49

Dar 51

Nejkrásnější sny 53

Začátek mé cesty 57

Setkání s mámou 61

Tady začíná skutečná cesta osobního růstu 64

Ego 65

Probuzení 66

Je špatné chtít od života víc? 68

Nevyžádaná rada 71

Spiritualita, duchovno, esoterika 72

Proč jsou duchovní lidé vegetariáni a vegani 79

Živá a neživá strava 81

Od koho si brát rady k srdci 84

Rodina a batůžek šutrů, co vás táhne dolů 84

Když uzavřete dohody s ďáblem aneb sami se sebou 89

Jedete na autopilota? 90

Pět dohod 92

Jak se zbavit těchto dohod? 99

Tajemství – zákon přitažlivosti 102

Jak si správně přát? 106

Tohle jsem si do svého života nepřitáhla! 107

Co ovlivňuje náš život 112

Chcete mít víc času? 123

Žijme každý den a buďme si vědomi slova jménem Smrt 124

Pláč je očista 127

Když ve vás začne někdo věřit, změní se celý váš svět 129

Jsi šťastný, jsi zdravý 133

Chtějme od života víc 135

Úspěch a bohatství 136

Jack Canfield a jeho pravidla k úspěchu 139

Shrnutí základních věcí o tom, jak být šťastný 145

Odpovědi na otázky od Deepaka Chopra 155

Doporučení - četba 158