

# Obsah

1	<b>Úvod</b>	7
2	<b>Cíl skript a kde čerpat další informace</b>	8
3	<b>Kontakt s člověkem se zrakovým postižením</b>	10
4	<b>Učení se pohybovým dovednostem u žáků se zrakovým postižením</b>	13
4.1	Úloha analyzátorů v procesu motorického učení u zrakově postižených	13
4.2	Některá doporučení k výuce pohybových dovedností u dětí se zrakovým postižením	20
4.3	Důležitost utváření pohybových představ pro realizaci pohybové dovednosti	25
4.4	Doporučení k specifikům edukační reality – na co je třeba dát pozor...	28
5	<b>Omezení pro provozování pohybových aktivit u nevidomých dětí a dětí se zbytky zraku</b>	31
6	<b>Postupy a opatření v podmínkách školy</b>	36
6.1	Jak vypadá průběh přípravy návrhu opatření	36
6.2	Zjednodušený příklad žákyně se zrakovým postižením	40
7	<b>Stručné náměty pro individuální a párové pohybové aktivity žáků se zrakovým postižením</b>	42
7.1	Atletické dovednosti	42
7.1.1	Běhy	42
7.1.2	Skoky	44
7.1.3	Hody	45
7.2	Tandemová cyklistika	45
7.3	Koloběh – koloběžka	46
7.4	Plavání	48
7.5	Lyžování	49
8	<b>Drobné pohybové hry s přítomností žáka se zrakovým postižením a s navozením umělé slepoty</b>	51
9	<b>Možné náměty pro pohybové hry hráčů se zrakovým postižením</b>	53
9.1	Kreistorball - pohybová hra pro integrovanou tělesnou výchovu	54
9.2	Pálkovací hry pro děti se zrakovým postižením a možnosti variabilních úprav pro integraci s intaktní částí žákovské populace	61
9.3	Hry založené na odehrávání zvonivě ozvučených míčů	72
9.3.1	Koulená	73
9.3.2	Rollball	74
9.3.3	Goalball	76
9.3.3.1	Goalball dětí a mládeže	79

9.3.3.2	Charakteristika pohybového (herního) výkonu v goalballu	80
9.3.3.3	Popis uplatňovaných herních činností hráčů jako osvojených pohybových dovedností	81
9.3.3.4	Průpravná cvičení na goalball – možnosti pro chytání a střelbu	83
9.3.3.5	Možná rizika provozování goalballu	87
9.4	Fotbal – futsal pro nevidomé	88
9.5	Kombiball	90
9.6	Basketbal	91
9.7	Kuželky a bowling	92
9.8	Showdown	93
	<b>Referenční seznam</b>	<b>96</b>
	<b>Seznam tabulek a obrázků</b>	<b>99</b>