



OZDRAVNÝ PRŮVODCE ŽIVOTEM

Proč neustále roste počet chronicky nemocných lidí? A proč si s těmito chorobami současná medicína neumí poradit? Jak naslouchat signálům těla a napojit se na svou skutečnou podstatu? Jeden z nejuznávanějších představitelů funkční medicíny Jan Vojáček vám ukáže, jak ve vlastním organismu probudit schopnost samoléčby a najít ztracenou harmonii. Umění být zdravý může ovládnout kdokoli – zjistěte, jak na to!

V rozhovoru s novinářkou Věrou Keilovou odpovídá Jan Vojáček například na otázky:

- Jak stres ovlivňuje naše zdraví a jak se stresem pracovat? A co dělat, když se mu vyhnout nemůžeme?
- Jak na nás působí digitální svět a sociální sítě? Proč potřebujeme lajky?
- Kdy nám hrozí autoimunitní porucha? A proč jsou více ohrožené ženy?
- Jsme ve skutečnosti jen hříčkou v rukou genů?

Čtou Iveta Dušková a Petr Gelnar ■ Celková délka 8 h 57 min ■ Nezkrácená audiokniha ve formátu MP3

Režie Martin Šebestík ■ Hudba Armin Effenberger ■ Zvuk Dušan Vozáry ■
Natočeno ve studiu Chicsound ■ Nahrávka vznikla podle knihy *Umění být zdravý* vydané nakladatelstvím CPress v roce 2020 ■ Vydalo nakladatelství Voxi ve společnosti Albatros Media a. s., Na Pankráci 30, Praha 4 ■ © Albatros Media a. s., 2020 ■ © Jan Vojáček, 2020 ■ Text © Věra Keilová, 2019 ■ Illustrations © Clara Horak, 2020

Cena uvedená výrobcem představuje nezávaznou doporučenou spotřebitelskou cenu.

» VOXI

www.albatrosmedia.cz
CZ 349Kč / SK 13,99 €

