

kapitola 1 O programu Active Citizens a aktivním občanství	2
kapitola 2 Metodika Active Citizens	21
fáze 0 Úvod do programu Active Citizens	25
Aktivita 0.1 Bingo!	27
Aktivita 0.2 Rychlá seznamka	30
Aktivita 0.3 Kdo uteče, vyhraje	31
Aktivita 0.4 Řeka	32
Aktivita 0.5 Naše zapojení a naše odpovědnost	36
Aktivita 0.6 Pravidla komunikace a spolupráce	39
Aktivita 0.7 Kdo je aktivní občan?	41
Aktivita 0.8 Zeď slávy	43
Kapitánský deník	45
fáze 1 Identita – Já	47
Aktivita 1.1 Kdo jsem já a kdo jsi ty	50
Aktivita 1.2 Já a moje identita	53
Aktivita 1.3 Objektivy identity	55
Aktivita 1.4 Naše předpoklady o druhých a o světě	57
Aktivita 1.5 Viditelné a skryté části našich identit	60
Kapitánský deník	65
fáze 2 Dialog – Já a Ty	67
Aktivita 2.1 Principy dialogu – 1. část	70
Aktivita 2.2 Principy dialogu – 2. část	76
Aktivita 2.3 Síla řeči těla	80
Aktivita 2.4 Zpětná vazba	82
Aktivita 2.5 Nácvik dialogu a zpětné vazby	84
Aktivita 2.6 Síla otázek	86
Aktivita 2.7 Co je oceňující zjišťování?	89
Kapitánský deník	93

fáze 3 Komunita – My společně	95
Aktivita 3.1 Komunita – co to znamená	98
Aktivita 3.2 Mapování komunity	101
Aktivita 3.3 Komunita a škola	103
Aktivita 3.4 My jako součást systémů	105
Aktivita 3.5 Hra na trojúhelník systémů	107
Aktivita 3.6 Kdo rozhoduje?	109
Aktivita 3.7 Víme, komu pomáháme	112
Aktivita 3.8 Desatero společensky prospěšného projektu	114
Aktivita 3.9 Výzkum v komunitě – příprava	121
Aktivita 3.10 Vyhodnocení výzkumu a výběr tématu	125
Kapitánský deník	127
fáze 4 Projekt – Plánování	129
Aktivita 4.1 Polévka bez plastu – pořádáme komunitní akci	132
Aktivita 4.2 Tvorba vize	144
Aktivita 4.3 Návrh projektu	146
Aktivita 4.4 Strom očekávání	149
Aktivita 4.5 Silné a slabé stránky projektu	151
Aktivita 4.6 Kdo jsou ostatní hráči?	155
Aktivita 4.7 Kroky k projektu	157
Aktivita 4.8 Nástroje plánování: hlavní výstupy časový harmonogram	159
Aktivita 4.9 Výtah	163
Aktivita 4.10 Propagace projektu	165
Aktivita 4.11 Na titulní straně novin (cover story)	170
Kapitánský deník	171
fáze 5 Projekt – Realizace, zhodnocení	173
Aktivita 5.1 Ohlédnutí za projektovou plavbou	175
Aktivita 5.2 Moje místo na palubě	177
Kapitánský deník	178
Inspirace Příklady dobré praxe	181
Kapitola 3 Přílohy	193