

Milí čtenáři,

všechno má svoje pro a proti a v době práce z domova v dobách koronaviru se to ukazuje. Na jednu stranu je dobré pracovat z vlastního bytu, protože ušetříme čas potřebný k cestě do práce a z práce, na druhou stranu přicházíme o sociální kontakty se spolupracovníky a o snadné předávání informací mluvenou formou. Euforii rychle vystřídají starosti. Zvýšené nároky na ovládnutí technologií jsou jedněmi z menších problémů. Ale kdo zaručí, že spolupracovníci budou dodržovat pracovní dobu a že vám nezačnou chodit pracovní e-maily v noci? Také „tah na branku“, tedy plánování a dosažení cíle, chce silnou motivaci. Důležitý u práce z domova je pravidelný denní režim. Na chatě či chalupě je to o to horší, že je tam více rozptýlujících podnětů, které ponejvíce souvisejí s pobytem venku. A to se zamýšlím jen nad prací, která je v porovnání s tím, co prožívají nemocní nebo pozůstalí, banalitou všedních dní. Už aby doba koronavirová skončila!

Martina Lžičařová



**76** Domácí plody bohaté na vitamín C

**78** Znáte dobře sýkorky?

**82** Tlustice

**KUCHYNĚ**

**84** Čokoládové potěšení

**ZVÍŘE**

**86** Vaříme a pečeme pro psy



## listopad 2020

### NÁVŠTĚVA

**4** Na svahu Orlických hor

**18** Tanec kolem chaty

### TRŽIŠTĚ

**14** Račte vstoupit

**16** Bud'te v kuchyni „in“

### VENKOV

**26** Vlastiboř

### INSPIRACE

**30** Atypické postele

### STAVBA

**36** Obkládání mozaikami

**38** Došková střecha

**40** Viděli jsme cestou

### HOSPODAŘENÍ

**42** Vyplatí se nákupy v e-shopech?

### SPECIÁL

### VÍKENDOVÁ DÍLNA

**44** Půjčovny nářadí

**46** Nábytek do dílny

**48** Proč si připlatit za kvalitní nářadí?

**50** Ochranné pracovní pomůcky

### DÍLNA

**52** Kredenc s pletivem

### ZAŘIZUJEME

**54** Ergonomie v kuchyni

**58** Cukřenka, ozdoba stolu

### AKTUÁLNĚ

**60** Skladování semen

### ZAHRADA

**62** Mlhavá romance podzemních dnů

**74** Co se spadaným listím a jehličím