

Obsah

Jak to vlastně začalo	5
Věčně čtvrtý	6
Vy ještě nemáte trenéra?	8
Krakonošova stovka – byla a bude	9
Vydařený marketing	13
Dobytí Ostravy a dobití v Ostravě	15
Polední přestávka	18
Double	21
Balada o špinavejch fuseklích	23
Ultrapůlmaratonec	25
Polední přestávka II – nejvyšší výhra	29
Rodné i rodinné stříbro	31
Na houby	33
Na Spartu!	35
Trojnásobný maratón	37
Na tvarůžky	40
Zkrácená dvanáctihodinovka	43
Na krev!	45
Krakonošova pomsta	48
MUManeb7dní...	50
MUM...a7 nocí	53
Nosič vody	56
Stříbrný Zlatý týden	57
50 dní do startu	59
Vzpomínky na papriku	60
Test z Baroka	63
Na malou	66
5 dní do startu	68
Spartathlon 2017: Z Athén...	70
Spartathlon 2017: ...přes horu Parthenion...	74
Spartathlon 2017: ... do Sparty	77
Na Ivoše!	80
U Sucháneků čepují Heineken	83
Spartathlon 2017: Co se nevešlo	86
PF 2018	89
Taková normální desítka	90
Na velkou	93
Koniček, který vás rozřehtá	93
Rozhovor pro Mladou frontu DNES	97

5 omylů Milouše Škádli	103
Bechtěrevik Brunner	106
Hattrick	107
Stařec a moře výmluv	109
Noční běhání I	112
Fazolová stíhačka	115
All Runners Are Beautiful	118
Romantický víkend v Basileji	121
Palacký by měl radost	126
Trestání nepoctivých řemeslníků	128
Malá sázka o velká piva	130
Noční běhání II	133
Romantický víkend na Kladně	136
Levačka	139
Sběratelé	141
Dnes nebudu startovat	144
Reportáž psaná na obrátce	146
Na krev II: Konečně pořádná medaile	150
PF 2019	152
Jeden den před Ježíškem	153
S malým kašpárkem	155
Sakra, Kounice zase zdražily!	157
Zvací dopis	159
Silné heslo	161
Talent? Snad na večírky...	163
Sraz Střední spartathlonské školy	166
All Runners Are Beautiful: The Show Must Go On	169
Doprovodné vozidlo	172
Rozhovor pro Běhej srdcem	176
Žena v běhu	181
Brzda nebo plyn?	183
Poslední výstřel	186
Jak vycvičit Vondráka	187
Noční běhání III	189
Odhalení	192
Zpět na start (bez 4000)	194
Noční běhání IV	196
PF 2020	199
Jeden den před Ježíškem II: Dva dny před Ježíškem	200
Zrozen ke sběru	203
Falešný reprezentant	206
Zvláštní běžecká škola	211